

PÅSKEMÅLTID FOR BØRN



PÅSKEMÅLTID FOR BØRN

Til klubben, kirken, skolen og hjemmet



Baggrund

- Påskemåltidet, som også kaldes pesach, kommer fra en gammel jødisk tradition. Pesach er hebraisk og betyder forbigang. Måltidet er en fest, hvor man husker den tid, hvor Gud reddede Israels folk fra at være slaver i Egypten. Påskemåltidet er den ældste og vigtigste fest for jøderne, og handler om at huske, hvordan Gud hjalp dem og lovede at være med dem.
- For os er påsken også vigtig, fordi det er den tid, hvor vi husker, at Jesus led og døde for os, og at han opstod fra de døde, så vi kan få et nyt liv. Når vi får nadver i kirken, minder det os om påskemål-

tidet. Jesus spiste det med sine disciple og sagde, at brødet var hans krop, og vinen hans blod – givet for os. Nadveren hjælper os til at huske, at Jesus døde og opstod for os, og at han stadig er med os.

Bibeltekster

- 2 Mos 12,1-30
Gud indstifter den første påske (Pesach) og befaler israelitterne at slagte et lam og stryge blodet på deres dørstolper, så dødsenglen går forbi deres huse under den sidste plage over Egypten.
- 1 Mos 12,31-51
Udfrielsen af Israel fra Egypten, hvor Farao endelig lader folket gå.
- 2 Mos 13,1-16
Gud giver befalinger om at fejre påsken hvert år som en påmindelse om udfrielsen.

Disse passager danner baggrunden for den jødiske påskefejring og er også afgørende for forståelsen af påskens betydning i kristendommen. I NT kan du læse om påsken i fx Matt 26-28.

Formål

Påskemåltidet er en tid, hvor vi stopper op, tænker på Guds store kærlighed og takker ham for alt det, han har gjort for os.

MATERIALER OG FORKLARING

Her er et forslag til, hvordan du kan opbygge måltidet ved at medbringe syv forskellige ting, som kan være en hjælp for børnene til at se, hvor langt de er nået i måltidet. Tingene står fremme, så du kan tage en ting frem ad gangen.

PÅSKEMÅLTIDET I 7 TRIN

1. Bibelen. Læg Bibelen åben, så børnene kan se, at fortællingen kommer fra denne bog.
2. Salt og et glas vand, evt. persille.
3. Usyret brød. Brug knækbrød eller bag brødet selv. Se opskrift nedenfor.
4. Sten, mursten eller nødder.
5. Legetøjsfår (eller spis lam eller kyllingestykker).
6. Vinglas og rød saftevand.
7. Chokolade (eller blomst eller hjerte).

PYNT

- Læg en dug på bordet.
- Tænd et lys.
- Stil en buket blomster på bordet.



GØRE

- Ved hver af de syv emner er der forslag til en GØRE-ting.

SPØRGSMÅL

- Ved hvert emne er der forslag til et spørgsmål som et eller flere børn kan stille. Men spørgsmålene kan også undlades.

PÅSKESANGE

- Se side 10 for forslag til sange.

OG NU TIL PÅSKEMÅLTIDETS 7 TRIN!

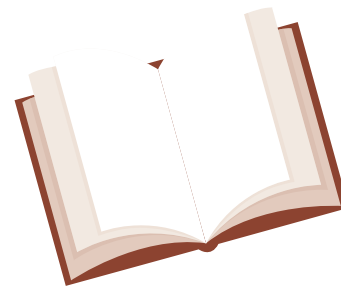


BESØG

paaske.soendagsskoler.dk

1 // DEN ÅBNE BIBEL

Påskemåltid for børn i 7 trin



VELKOMST OG BEGYNDELSE

SPØRGSMÅL

Hvad skal Bibelen minde os om?



Vis den åbne bibel.

LEDEREN SIGER:

"Velkommen til påskemåltid! I Bibelen kan vi læse, at det er ikke første gang, at nogen fejrer påske. Både jøder og kristne har fejret påske i mange, mange år.

For over 3000 år siden fejrede jøderne for første gang påske. Deres fest hed "pesach", som betyder forbi-gang.

1000 år senere fejrede Jesus pesach sammen med sine venner, de 12 disciple, på den sidste aften, før han skulle dø.

I dag holder vi et helt særligt måltid. Vi skal smage, lytte, se og opleve påskens budskab sammen.

Det er også en lovprisningfest!

Lad os begynde med en bøn: **(GØRE)**

Kære Gud, tak fordi du er sammen med os. Tak fordi vi kan fejre påske og huske alt det, Jesus gjorde for os. Hjælp os at forstå, hvor meget du elsker os. Amen!"

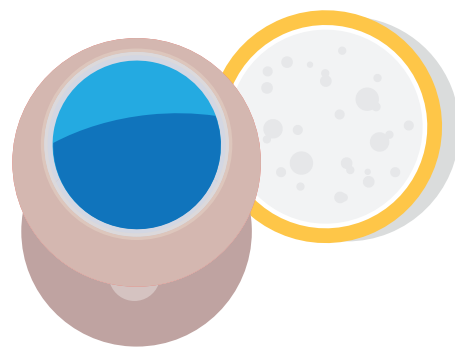


BESØG

paaske.soendagsskoler.dk

2 // SALT VAND

Påskemåltid for børn i 7 trin



ISRAELITTERNE GRÆD SALTE TÅRER

SPØRGSMÅL

Hvad skal saltvand minde os om?



Israelitterne var triste, de græd.

Vis saltet frem og hæld det i et glas vand.

LEDEREN SIGER:

"Saltvandet hjælper os med at huske tårer.

Israelitterne græd, fordi de var slaver i Egypten og havde det meget svært.

De bad Gud om hjælp, og Gud hørte dem og sendte dem fri.

Jesus græd også, fordi han vidste, at han skulle dø for vores skyld.

Han var meget ked af det, men han stolede på Gud.

Saltvandet minder os om både de svære tider, men også om, at Gud altid er der og hjælper os, når vi har det hårdt.

Jesus' død giver os håb og gør det muligt for os at få evigt liv."

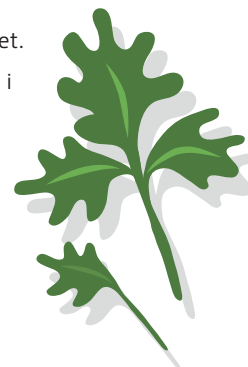
SMAGE

(GØRE)

Lad børnene smage på saltvandet.

De kan evt. dyppe noget persille i saltvandet først.

Persillen symboliserer forår, håb og liv.

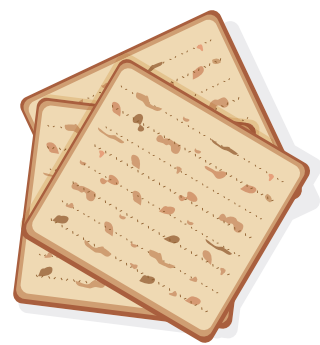


BESØG

paaske.soendagsskoler.dk

3 // USYRET BRØD

Påskemåltid for børn i 7 trin



PÅ VEJ MOD FRIHED

SPØRGSMÅL

Hvad skal usyret brød minde os om?



Israelitterne skulle flygte fra Egypten.

Vis det usyrede brød frem.

LEDEREN SIGER:

"Da israelitterne skulle flygte fra Egypten, havde de ikke tid til at bage brød, som vi normalt gør.

De kunne ikke vente på, at dejen skulle hæve. Så de lavede usyret brød, som ikke skulle hæve.

Brødet minder os om, hvordan de måtte skynde sig ud af Egypten for at blive fri fra slaveri.

Gud førte dem hurtigt væk og hjalp dem til at finde en ny vej.

På samme måde ønsker Gud også at hjælpe os, når vi har brug for det.

Jesus sagde, at han er "livets brød". Det betyder, at han giver os det, vi har brug for - som kærlighed, håb og vores liv, når vi tror på ham.

Ligesom brødet mætter vores mave, fylder Jesus vores hjerter og tanker og giver os mod til at leve."

SMAGE (GØRE)

Lad børnene smage på det usyrede brød.
(Enten matzah eller knækbrød).

OPSKRIFT PÅ USYRET BRØD (MATZAH)

INGREDIENSER

- 2 kopper hvedemel (ca. 2,5 dl)
- 1/2 kop vand (ca. 1,2 dl)
- 1/4 teskefuld salt
- 1 spiseskefuld olie (valgfri, men giver en lidt blødere konsistens)

På hebraisk hedder brødet "matzah", og det kan staves lidt forskelligt. Er der flere brød, hedder det "matzot" (altså i flertal).

FREM GANGSMÅDE

- Forvarm ovnen til 220°C.
- I en skål blandes hvedemelet og saltet.
- Tilsæt vandet lidt ad gangen, og rør, indtil dejen samles.
- Hvis du bruger olie, kan du også tilføje den til dejen.
- Del dejen i små portioner og tril dem til små kugler. Rul hver kugle ud til en meget tynd plade - jo tyndere, desto bedre. Rul evt. kuglerne ud mellem to stykker bagepapir.
- Læg dejen på bagepapir og prik små huller i dejen med en gaffel, så den ikke hæver under bagningen.
- Bag brødene i ovnen i ca. 5-7 minutter, eller indtil de er let gyldne og sprøde.

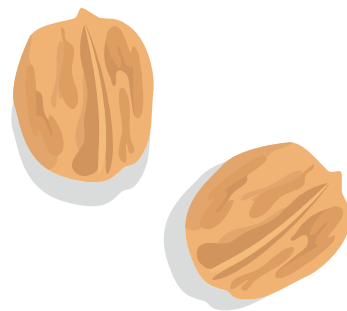


BESØG

paaske.soendagsskoler.dk

4 // STEN & NØDDER

Påskemåltid for børn i 7 trin



VI SKAL BYGGE MED KÆRLIGHED

SPØRGSMÅL

Hvad skal stenene minde os om?

Hvad skal nødderne minde os om?



Vi skal bygge med kærlighed.

Vis mursten eller sten.

Vis nødder i skal.

LEDEREN SIGER:

"Den her mursten minder os om, hvordan israelitterne var slaver i Egypten og havde det meget svært.

Nødderne minder os om, at der er noget godt, der er lovet os, men det er meget svært at få fat i. Det gode er gemt bag den hårde skal.

Gud gjorde israelitterne frie.

Og Jesus kom for at gøre os frie. Han viste os, hvordan vi kan bygge vores liv på Guds kærlighed, ligesom vi bygger noget stærkt og godt med mursten.

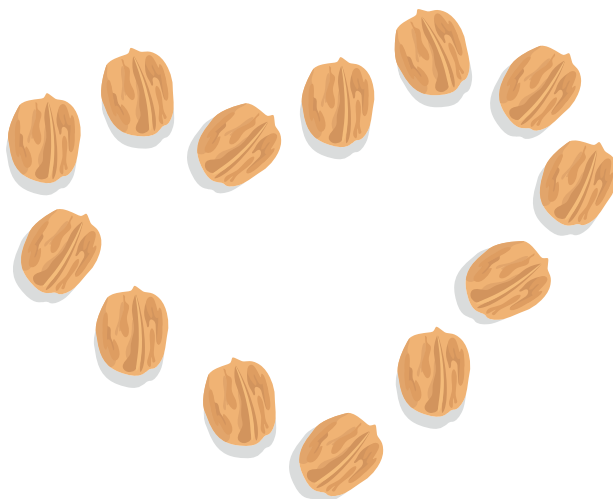
Når vi viser kærlighed til andre, er det som at bygge et godt fundament. Jesus sagde også om sig selv, at han var det gode, solide fundament at bygge sit liv på.

Hvordan tror du, vi kan vise Guds kærlighed til dem omkring os?" (Start evt. selv med at give et eksempel fra dit eget liv).

LÆG ET HJERTE

(GØRE)

Giv hvert af børnene en håndfuld nødder, som de skal lægge, så det former et hjerte.

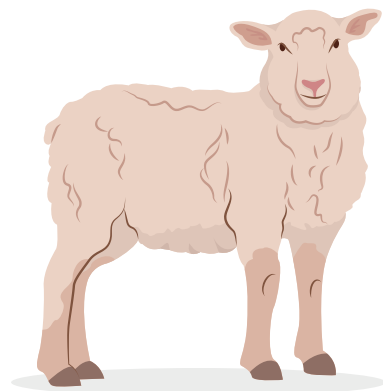


BESØG

paaske.soendagsskoler.dk

5 // LAMMET

Påskemåltid for børn i 7 trin



GUD REDDER OS

SPØRGSMÅL

Hvad skal lammet minde os om?



Gud redder os!

Vis lammet. (Enten et legetøjsfår eller lam/kylling, som I skal til at spise).

LEDEREN SIGER:

"Lammet er vigtigt, fordi det minder os om, at israelitterne var slaver i Egypten. Gud bad dem om at ofre et lam og smøre blodet på deres dørkarm, så de var beskyttet med den sidste plage: Dødsenglen ville nemlig gå forbi de huse, hvor der var ofret et lam.

Når israelitterne spiste påskemåltidet, huskede de, hvordan Gud beskyttede dem og hjalp dem med at slippe fri fra slaveriet i Egypten.

For os er lammet også meget vigtigt. Jesus bliver kaldt Guds lam, fordi han ofrede sig selv for at tage verdens synd.

Ligesom lammet i den gamle påskefest blev ofret for at redde israelitterne, døde Jesus på korset for at redde os. Hans død blev set som det ultimative offer, der gav os tilgivelse og liv med Gud.

Når vi fejrer påske, ser vi på Jesus som det påskelam, som ofrede sig for menneskets frelse."

KLIP ET FÅR / SPIS ET LAM (ELLER KYLLING) (GØRE)

Se idéer på legekasse.dk - søg på "får" eller vælg blandt dem her:

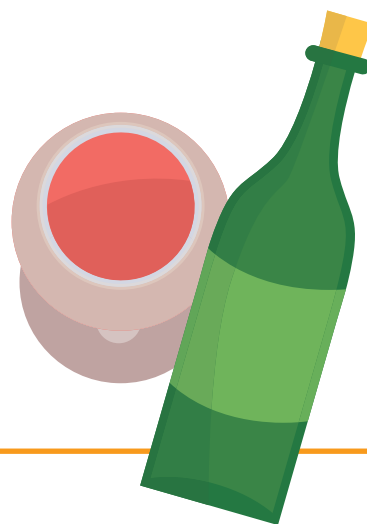


BESØG

paaske.soendagsskoler.dk

6 // VINGLAS

Påskemåltid for børn i 7 trin



VI HØRER TIL HOS GUD

SPØRGSMÅL

Hvad skal saft og vinglas minde os om?



Vi hører til hos Gud!

Vis glasset og hæld "vin" - rød saftevand eller druesaft op.

LEDEREN SIGER:

"Den aften, før Jesus skulle lide og dø, spiste han et specielt måltid sammen med sine venner, disciplene.

Det var påskemåltidet, som de plejede at fejre for at huske, hvordan Gud havde reddet israelitterne fra slaveri i Egypten.

Men Jesus gjorde noget meget særligt.

Han tog brødet og sagde: 'Dette brød er mit legeme, som jeg giver for jer.'

Han tog også vinen og sagde: 'Denne vin er mit blod, som bliver udgydt for jer.'

Jesus fortalte sine venner, at de skulle spise brødet og drikke vinen for at huske ham og det, han gjorde for dem.

Efter måltidet blev Jesus taget af soldaterne og ført til et kors, hvor han blev hængt op og led meget.

Han gjorde det, fordi han elsker os og vil give os tilgivelse for de ting, vi gør forkert. Jesus døde på korset for at hjælpe os med at få et godt forhold til Gud.

Før han døde, sagde han: 'Far, tilgiv dem', fordi han ville have, at alle mennesker kunne blive tilgivet og få et nyt liv med Gud.

Det var en meget trist dag, men Jesus gjorde det, fordi han elsker os så meget.

Tre dage senere skete noget fantastisk. Jesus var ikke død længere! Han opstod fra de døde og blev levende igen!

Hans venner, disciplene, var meget glade og forundrede, da de så ham.

Jesus viste dem, at han havde vundet over døden, og at han nu lever for altid. Jesus' opstandelse giver os håb, fordi vi ved, at vi også kan få nyt liv med ham, når vi tror på ham.

Påskemorgen er en dag, vi fejrer, fordi Jesus har vundet over døden, og vi kan have et liv sammen med ham - både nu og i himlen."

SMAG ET GLAS SAFTEVAND (GØRE)

Alle får et glas saftevand, løfter det og siger sammen: "Til livet!" (Det er et klassisk hebraisk udtryk - L'Chaim - hvor "ch" udtales som den ru halslyd i det tyske Bach).

Her ville det være oplagt med en lovprisningssang, se side 10. Sang og musik er en stor del af det jødiske folks traditioner.



BESØG

paaske.soendagsskoler.dk

7 // CHOKOLADE

Påskemåltid for børn i 7 trin



AFSLUTNING OG TAK

SPØRGSMÅL

Hvad skal chokolade (eller blomst eller hjerte) minde os om?



Vi kan takke Gud!

Vis chokoladen/blomsten/hjertet op - og del dem rundt til sidst.

LEDEREN SIGER:

"Påskemåltidet, Jesus' sidste måltid, hans død på korset og hans opstandelse viser os, hvor meget Jesus elsker os og ønsker at hjælpe os.

Påsken er en tid, hvor vi husker hans store kærlighed og det, han gjorde for os.

Lad os slutte med en bøn: **(GØRE)**

Tak Gud, fordi du elsker os. Tak for Jesus, som døde og opstod for os. Hjælp os at huske, at vi hører til hos dig. Amen!"

DEL RUNDT (GØRE)

Alle får et glas saftvand, løfter det og siger sammen: "Til livet!"

Spis evt. chokolade for at glæde jer over påskens budskab - eller del blomster eller hjerter rundt.

I kan også selv klippe hjerter og evt. skrive et centralt bibelvers, der handler om påsken, fx Joh 1,29:



BESØG

paaske.soendagsskoler.dk

FORSLAG TIL SANGE

Påskemåltid for børn i 7 trin



SYNG FOR HERREN!

VALGET ER DIT

Vælg så mange sange, I vil, og syng dem undervejs i de 7 trin, hvor det giver mening for jer.



SYNG MED

- 4 Halleluja, ophøj Jesus
- 9 hurra for kongen
- 94 Hil dig frelser og forsoner
- 100 Jesus lever, graven brast
- 101 På Golgata stod der et kors
- 104 Han er opstanden
- 105 Krist stod op af døde
- 106 Dig være ære
- 159 For så højt har Gud elsket verden

GOSPEL-KIDS

Følg QR-koder til sangene på YouTube:

- *Gospel-kids Festival: Kærlighedsgaven*
- *Dyrebare dråber: Du inviterer til dit nadverbord*
- *Altid: Forsoning*
- *Altid: Jesus lever, lever nu*



BESØG

paaske.soendagsskoler.dk