

Sommervandring med Jesus

Introduktion:

Gå på opdagelse sammen med din familie i naturen og bliv klogere på Gud og Jesus. Vandringen er delt op i 8 stationer. Ved hver station er der en forklaring, et bibelord, et spørgsmål til samtale, en bøn og en aktivitet. Brug gerne lidt tid ved hver station på samtale. Man kan også snakke videre om emnet på vejen til næste station. Hver station har en bestemt farve, som kan symbolisere centrale temaer i den kristne tro.

Fordel stationerne på jeres valgte rute:

Station 1: Guld som symbol på Gud og hans hellighed

Station 2: Sølv som symbol på mennesket og dets værdi som skabning.

Station 3: Grøn som symbol på skaberværket.

Station 4: Rød som symbol på Guds kærlighed til os.

Station 5: Hvid som symbol på opstandelsen og håbet.

Station 6: Rød som symbol på Guds kærlighed, som vi giver videre.

Station 7: Blå som symbol på bekymringsløshed.

Station 8: Brun som symbol på modgang og fristelse.

Som afslutning på stationerne kan I vælge at binde en farvet snor på en vandrestav. Denne stav skal alle hver især finde på vej til første station. Uddel evt. en lille pose med snore i de otte farver til alle. Vandringen egner sig til at blive delt op over flere dage.

Formål: En vandring for hele familien med samtale om Gud og små aktiviteter - Tid: 60-90 min - Alder: 8-100



danmarks folkekirkelige
sendagsskoler

www.soendagskoler.dk

Sommervandring med Jesus: Station 1

Guld

Læs højt: Farven kan minde os om Gud og hans hellighed. Gud er evig, og det betyder, at han altid har været og altid vil være. Det fortæller Bibelen os. På de første sider i Bibelen læser vi, hvordan Gud skaber verden ved sit ord. Det første Gud skaber er lyset.

Både planter og mennesker har brug for lys. I Bibelen står der følgende om Gud:

Bibelord: "Budskabet er, at Gud er lys, og at der ikke findes mørke i ham." (1 Joh 1,5)

Spørgsmål til samtale: Hvilke tanker får I, når I hører disse ord om Gud? Hvad er forskellen på dét mennesker skaber, og dét Gud skaber?

Bøn: Tak Gud fordi du er og altid vil være. Tak Gud fordi du er lys og intet ondt findes i dig. Amen.

Aktivitet: Se på solen og bestem, hvor syd, nord, øst og vest er. Aftegn de 4 verdenshjørner på jorden.

⇒ Bibelord er hentet fra Bibelen 2020.

Formål: En vandring for hele familien med samtale om Gud og små aktiviteter - Tid: 60-90 min - Alder: 8-100



danmarks folkekirkelige
sendagsskoler

www.soendagsskoler.dk

Sommervandring med Jesus: Station 2

Sølv

Læs højt: Den næste farve efter guld er sølv. Den kan minde os om, at der er en tæt forbindelse mellem Gud og dig. Alle mennesker er skabt af Gud - i Guds billede og rummer noget af Guds væsen. For Gud er alle hans skabninger unikke og værdifulde. Det betyder, at selv dem, som vi ikke kan lide, har værdi for Gud. Vi har hver især fået evner og kræfter, som kan bruges. Vi er forskellige men lige værdifulde for Gud.

Bibelord: "Når jeg ser din himmel, dine hænders værk, månen og stjernerne, som du har sat der; hvad ser du så i et menneske, siden du husker på det, hvad er et menneskebarn, siden du tager dig af det? Du gør det (mennesket) kun lidt ringere end engle. Med Gudskraft og storhed kroner du det." (Sl 8,4-6).

Spørgsmål: Hvad betyder det at være skabt i Guds billede? Hvad betyder det for dig, at du er værdifuld, fordi Gud har skabt dig?

Bøn: Tak Gud, at du har skabt alle mennesker - også os - og vi er værdifulde for dig. Tak at du har skabt os forskellige. Amen

Aktivitet: Hop, spring, løb, stræk din krop - fra denne station og hen til den næste station.

⇒ Bibelord er hentet fra Bibelen 2020.

Formål: En vandring for hele familien med samtale om Gud og små aktiviteter - Tid: 60-90 min - Alder: 8-100



danmarks folkekirkelige
søndagsskoler

www.soendagsskoler.dk

Sommervandring med Jesus: Station 3

Grøn

Læs højt: Farven minder os om, at Gud har skabt den smukke natur. Og Gud skabte alene ved sit ord. Gud skulle ikke bruge forskellige materialer, som vi skal. Bibelen fortæller, hvordan Gud skabte lys, himmel og hav, land og planter og træer, sol, måne og stjerner, fugle, fisk og havdyr og alle dyr på land og til sidst mennesket. Og Gud glædede sig over alt det skabte. Og på den 7. dag hvilede Gud.

Bibelord: "For Gud befalede, og verden blev skabt, han sagde, det skulle ske, og det skete." (Sl 33,6).

Spørgsmål: Hvorfor tror I, at Gud i det hele taget begyndte at skabe?

Bøn: Kære Gud. Vi beder dig om, at du må lade os undre og glæde os over dit skaberværk. Amen

Aktivitet: Find 5 ting på vejen til den næste post, som Gud har skabt.

Variant: Find 5 ting, som er skabt af Gud, og som begynder med B.

⇒ Bibelord er hentet fra Bibelen 2020.

Formål: En vandring for hele familien med samtale om Gud og små aktiviteter - Tid: 60-90 min - Alder: 8-100



danmarks folkekirkelige
sendagsskoler

www.soendagsskoler.dk

Sommervandring med Jesus: Station 4

Rød

Læs højt: Den røde farve kan minde os om den kærlighed, vi får givet af Gud gennem hans søn, Jesus Kristus. Han døde på korset for, at alle mennesker kan få tilgivelse for alt det, der går galt i livet og leve sammen med Gud. Da mennesket i Paradisets have var ulydig mod Gud, kom der en afstand ind imellem Gud og mennesker. Denne afstand har Jesus gennem sin død og opstandelse fjernet. Gud ønsker at give denne kærlighedsgave til alle, der tror på ham.

Bibelord: "Gud elskede nemlig verden så højt, at han ofrede sin eneste søn for at den, der tror på ham, ikke skal dø, men få evigt liv." (Joh 3,16).

Spørgsmål til samtale: Tal om det fantastiske, at Jesus døde på korset og senere opstod for, at vi kan få evigt liv. Hvad betyder det?

Bøn: Kære Gud. Tak for hele dit skaberværk, og at du elsker os så højt, at du sendte Jesus, så vi kan få evigt liv med dig.

Aktivitet: Find forskellige materialer i naturen fx grene eller græsstrå og lav et kors. Tag korset med på vandringen, og tænk over, hvor meget Jesus elsker dig.

⇒ Bibelord er hentet fra Bibelen 2020.

Formål: En vandring for hele familien med samtale om Gud og små aktiviteter - Tid: 60-90 min - Alder: 8-100



danmarks folkekirkelige
søndagsskoler

www.soendagsskoler.dk

Sommervandring med Jesus: Station 5

Hvid

Læs højt: Den hvide farve kan minde os om lyset, som bryder frem om morgenen. Ligesom lyset vinder over nattens mørke, sådan vandt Jesus over død og ondskab ved at stå op påskemorgen. En sejrsmorgen for alle mennesker for Jesu opstandelse bringer håb om et liv efter døden. Her skal vi leve sammen med Gud, hvor der ikke skal være noget ondt. Jesus har gjort os frie - han har givet os et helt nyt liv.

Bibelord: "Jesus sagde: Jeg er opstandelsen og livet. Den, der tror på mig, vil leve, selvom han dør." (Joh 11,25)

Spørgsmål til samtale: Hvad sker der med ting i naturen, der dør fx dyr og planter? Hvad tror du, der sker med os, når vi dør?

Bøn: Kære Jesus. Tak, at du stod op af graven igen. Hjælp os til at tro det, når vi synes, det er svært. Amen.

Aktivitet: Prøv at finde "døde" og levende ting i naturen ved stationen eller på vej hen til næste station.

⇒ Bibelord er hentet fra Bibelen 2020.

Formål: En vandring for hele familien med samtale om Gud og små aktiviteter - Tid: 60-90 min - Alder: 8-100



danmarks folkekirkelige
sendagsskoler

www.soendagskoler.dk

Sommervandring med Jesus: Station 6

Rød

Læs højt: Det andet røde bånd kan minde os om den kærlighed, som vi kan give videre til andre. Ligesom Jesus gav sit liv for os, sådan er det vores opgave at give Jesu kærlighed videre til andre. Vi kan give hans kærlighed videre ved at sige gode ord til én, der er trist; lege med én, der er alene; købe ind for én, der er syg og fortælle om Jesus til nogen, der ikke kender ham. Jesus sagde endda, at vi skulle elske vore fjender. Det er ikke let, men Guds kærlighed til os forpligter.

Bibelord: "Kære venner, når Gud elskede os så højt, så har vi også pligt til at elske hinanden." (1 Joh 4,11)

Spørgsmål til samtale: Hvem holder du af? Hvordan kan du vise, at du holder af dem?

Bøn: Kære Gud. Tak for familier og venner. Hjælp os til at give lidt af din kærlighed videre til dem. I dag vil vi særligt bede for.... *(her kan I bede for dem, I på en særlig måde holder af eller tænker på i dag)*. Amen.

Aktivitet: Find nogle blade i naturen og forsøg at rive et hjerte ud af et blad. Tænk på én, som du gerne vil vise kærlighed i dag. Giv evt. blad-hjertet.

⇒ Bibelord er hentet fra Bibelen 2020.

Formål: En vandring for hele familien med samtale om Gud og små aktiviteter - Tid: 60-90 min - Alder: 8-100



danmarks folkekirkelige
sendagsskoler

www.soendagsskoler.dk

Sommervandring med Jesus: Station 7

Blå

Læs højt: Den blå farve minder os om, at vi i bøn altid må fortælle Gud om vores bekymringer eller det, der gør os bange. Gud har lovet, at han altid vil lytte til os og vil give os af sin fred. Gud giver os lov til at være bekymringsløse og stole på, at han sørger for os. Vi kan trygt lægge alt frem for ham i bøn.

Bibelord: "Kom, alle jer, der arbejder hårdt og er tynget af bekymringer. I kan hvile ud hos mig." (Matt 11,28).

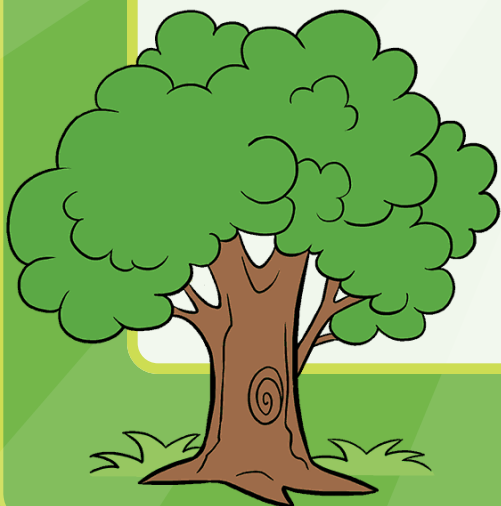
Spørgsmål til samtale: Hvad er bekymringer? Jesus siger også: "Lad være med at bekymre jer..." (Matt 6,31) Hvad mener han med det?

Bøn: Kære Gud. Tak for livet du har givet os, og at du sørger for alt det, vi har brug for hver dag. Hjælp os til at huske på dig først og ikke bekymre os. Amen

Aktivitet: Hvis I er ved stranden, kan I finde nogle sten. Tag dem op i hånden og tænk på det, der bekymrer dig eller gør dig bange, mens du kaster stenen ud i vandet. Hvis I ikke er ved vandet, kan I finde en sten eller flere og lægge dem ved stationen. I kan evt. bygge en varde (lille tårn) af sten.

⇒ Bibelord er hentet fra Bibelen 2020.

Formål: En vandring for hele familien med samtale om Gud og små aktiviteter - Tid: 60-90 min - Alder: 8-100



danmarks folkekirkelige
søndagsskoler

www.soendagsskoler.dk

Sommervandring med Jesus: Station 8

Brun

Læs højt: Den brune farve minder os om sand og ørken. Nogle gange kan Gud føles langt væk, når vi oplever svære ting fx mobning, sygdom eller dødsfald. Det kan føles som en ørkenvandring, og man fristes til at give op. Jesus var selv i en ørken i 40 dage og blev fristet af djævelen til at give op. Men han vandt kampen. Når vi oplever, at livet opleves som en ørkenvandring, kan vi trygt fortælle Jesus det.

Bibelord: "Nogle flakkede om i den øde ørken uden at finde vej til et sted at bo. De sultede og tørstede, de var ved at dø af udmattelse. Så råbte de til Gud i deres nød, og han hjalp dem ud af deres lidelser, viste dem den rigtige vej..." (Sl 107,4-7)

Bøn: Kære Gud. Tak, at du går med på både gode og svære dage. Lad os opleve din fred og dit nærvær, når vi har det svært eller fristes. Amen

Samtale til spørgsmål: Hvis I har lyst, kan I dele nogle ting med hinanden, som har været svære; måske i skolen eller på arbejde. Kan troen på Gud hjælpe, når livet gør ondt - hvis ja, hvordan?

Aktivitet: Ved stranden - byg i sandet, fx et sandslot. I skoven - find en stor sten eller trærod, som I bærer 100m for at mærke, hvor hårdt det kan være.

⇒ Bibelord er hentet fra Bibelen 2020.

Formål: En vandring for hele familien med samtale om Gud og små aktiviteter - Tid: 60-90 min - Alder: 8-100



danmarks folkekirkelige
sendagsskoler

www.soendagsskoler.dk