

# KREATIVE BEDEFORMER

## Lær børnene at bede - for juniorer

Husk altid at fortælle juniorerne, hvad det er, der sker, når vi beder – og hvordan vi gør det rent praktisk. Det giver tryghed. Ligeledes, at stilhed ikke er pinlig, men kan bruges til at tænke tanker/bønner til Gud.

Bønnens mulighed er Guds gode gave til mennesker, der vil i dialog med Gud.

### BED HØJT

- En beder højt, og formulerer alles bøn.
- Tal om bedeemner, og lad juniorerne nævne hver deres. Lad dem selv formulere bønnerne til Gud.
- »Bedemøde«: De i flokken, der har lyst til at bede højt, gør det. Der aftales en, der begynder, og en, der afslutter bønnerne.
- »Summe-bedemøde«: Juniorerne deles i små grupper i det samme lokale. Hver gruppe nævner bedeemner for hinanden, og derefter bedes der i grupperne. En »summen« breder sig. Når den har lagt sig, afslutter lederen fx med Fadervor, som bedes fælles i alle bedegrupperne.

### TEGN EN BØN

Lad juniorerne tegne hver deres bøn på et stykke karton, og sæt den op, eller put tegningerne i en æske til Gud.

### SKRIV EN BØN

Lad juniorerne i fællesskab formulere en klubbøn. Sæt den op på et stykke karton, eller lav en æske, der kan forsegles, hvor bønnerne kommer i. (Sørg for, at ingen inkl. dig selv ser, hvad der står på bønnerne). Til sidst kan man bede for bønnerne i kassen. (Ikke at de læses op, men bede Gud tage sig af bønnerne generelt).

### FLYVER-BØN

Lad juniorerne skrive deres bøn på et stykke papir. Lav derefter en papirflyver. På 3 kaster alle deres flyvere af sted, mens de beder for det, der var skrevet eller tegnet. Når alle er landet, siges der »Amen«

### KASTE-BOLD-BØN

Man har en bold eller fx en appelsin, der bliver kastet frem og tilbage mellem juniorerne. Når bolden gribes, takkes der for en ting eller bedes for noget – og bolden kastes videre. Man kan også vælge bare at kaste bolden videre uden at sige noget.

Afhængig af deltagerne kan man også vælge, at bolden skal tilbage til lederen hver gang, og han eller hun kaster den igen. Måske er det derved nemmere at styre.

### BØNNERING

Juniorerne holder hinanden i hånden. Bønnekæden begynder, ved at første »led« formulerer en bøn. Når denne bøn er færdig, klemmer vedkommende næste »led« i hånden osv. Ønsker man ikke at bede, klemmer man bare næste »led« i hånden. Når bønnerne når om til første »led« igen, siges højt i kor: »Hør vor bøn. Amen«.

### STENEN

Juniorerne sidder i en kreds. En sten sendes rundt, og når man har stenen, må og kan man bede højt til Gud. Ønsker man ikke at sige noget, sendes stenen bare videre til den næste i kredsen. Der sluttes med et »Hør vor bøn. Amen«, når stenen er ved den første person igen.

### BEDEKASSEN

Lad hver junior formulere en bøn, og læg dem i klubbens bedekasse. Send kassen rundt, og de, der vil bede, tager en seddel og beder for det, der står på sedlen. Når bedekassen har været rundt, og bønnerne er bedt, kommes takke- og bedeemner i kassen igen.

### BØNNER PÅ SNOR

Hæng billeder (symboler)/ord eller formulerede bønner op på en tøjsnor med klemmer. Når bønnerne er hængt op, har man udvalgt, hvad der skal bedes for. Derefter bedes der.

### SANGE OG SALMER SOM BØNNER

Find sange og salmer fra sangbøgerne (fx Syng med (DFS og Lohse), Fællessang (Lohse)) eller Den Danske Salmebog. Brug sangene som bønner, mens de synges. Kan evt. også læses op.

### BØN FRA DEN DANSKE SALMEBOG

Udvælg en bøn. Kopier den, skriv den op på en overhead, eller lad juniorerne gentage bønnerne efter oplæseren, linje for linje. Derved kan deltagerne få ejerskab i den.

### BØNNER ONLINE

Find bønner på nettet, fx på YouTube, som digte eller



skrevet som salmer. Se og lyt, og lad juniorerne bede med på dem.

### BIBELVERS SOM BØNNER

Find bibelvers, der er formuleret som bønner.  
Fx: Ransag mig Gud, og kend mit hjerte, Sl 139,23.

### TÆND ET LYS

Tænd et lys, og tak Gud for et menneske, du holder af.

### "POP-OP-BØN"

En form for fællesbøn, hvor mange kan være med. Juniorerne sidder i en rundkreds og må kun bede en kort bøn, der kun er en sætning. (Bønnerne bliver som popcorn, der popper i en gryde, når majs-kornene skal blive til popcorn). Fx: 1: "Tak for min kat". 2: "Tak for solen". 3: "Pas på min mor". Osv

### SKRIV PÅ TAVLEN

Brug tavlen eller overheaden. Skriv som overskrift: TAK, kære Gud... Juniorerne går nu op og skriver emner, de vil takke Gud for. Til sidst læses alle takkeemnerne op.

### BØNNEBOG

Lav en bønnebog med takke- og bedeemner. (Evt. også en bog med erfaringer om, hvordan det gik).

### BEDEHJUL

Lav et hjul med forskellige bedeemner (Se ill.). Lav det sådan, at forskellige emner kommer »til syne« på forskellige tidspunkter.

### BØNNEKALENDER

Lav en bedekalender, hvor forskellige emner er angivet på hver måned, fx:  
Januar: Bede for juniorer i andre lande.  
Februar: Bede for de steder, hvor der er krig og sult.  
Juniorerne finder selv emnerne til årets bedekalender.  
Se legekasse.dk > søg på bønnebog

### BEDEKRANS MED PERLER

Lav en kæde med perler, hvor perlerne betyder noget forskelligt. (Gudsperlen, Stilhedsperlen, Jeg-perlen osv.). Derved er der både noget for øjet og noget for følelsens. Man kan huske de enkelte bønner på

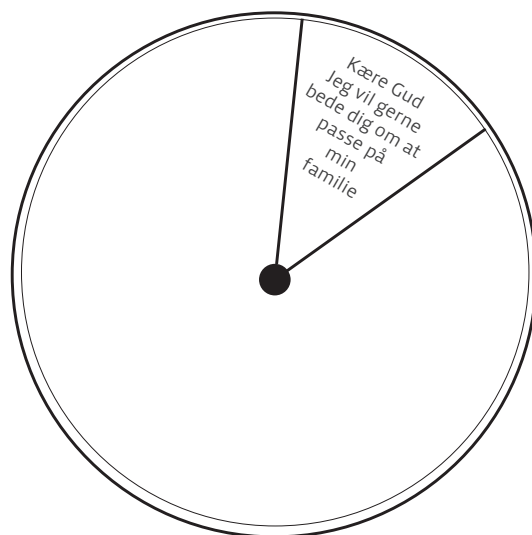
perlernes form og farve.  
Se legekasse.dk > søg på kristuskran

### SOM RINGE I VANDET

Sæt 5-7 forskellige lys op. Den, der leder bønnerne, tænder et lys ad gangen, og der bedes i stilhed. Lysene er et symbol på bønnering, der breder sig som ringe i vandet, når en sten kastes i søen. Den første ring er en selv, og derefter breder ringene sig.

Sig fx: Hør vores bøn, kære Gud:

- (Tænd 1. lys): »Når vi nu vil bede for os selv«
- (Tænd 2. lys): »Når vi beder for vores familie«
- (Tænd 3. lys): »...for vores venner og kammerater«
- (Tænd 4. lys): »...for mine kristne sammenhænge (klub, kirke, missionshus)«
- (Tænd 5. lys): »...for børn og juniorer i hele Danmark«
- (Tænd 6. lys): »...for mit land«
- (Tænd 7. lys): »...for krig og fred i verden".



To paptallerkner samles i midten med en clips. Der laves en udskæring i den ene, og bedeemner skrives på den anden.