

KREATIVE BEDEFORMER TIL JUNIORER

Husk altid at fortælle juniorerne, hvad det er, der sker, når vi beder – og hvordan vi gør det rent praktisk. Det giver en tryghed. Ligeledes, at stilhed ikke er pinlig, men kan bruges til at tænke tanker/ bønner til Gud.

Bønnens mulighed er Guds gode gave til mennesker, der vil i dialog med Gud.

Bed højt

- En beder højt, og formulerer alles bøn.
- Tal om bedeemner, og lad juniorerne nævne hver deres. Lad dem selv formulere bønnerne til Gud.
- »Bedemøde«: De i flokken, der har lyst til at bede højt, gør det. Der aftales en, der begynder, og en, der afslutter bønnerne.
- »Summe-bedemøde«: Juniorerne deles i små grupper i det samme lokale. Hver gruppe nævner bedeemner for hinanden, og derefter bedes der i grupperne. En »summen« breder sig. Når den har lagt sig, afslutter lederen fx med Fadervor, som bedes fælles i alle bedegrupperne.

Tegn en bøn

Lad juniorerne tegne hver deres bøn på et stykke karton, og sæt den op, eller put tegningerne i en æske til Gud.

Skriv en bøn

Lad juniorerne i fællesskab formulere en klubbøn. Sæt den op på et stykke karton, eller lav en æske, der kan forsegles, hvor bønnerne kommer i. (Sørg for, at ingen inkl. dig selv ser, hvad der står på

bønnerne). Til sidst kan man bede for bønnerne i kassen. (Ikke at de læses op, men bede Gud tage sig af bønnerne generelt).

Flyver-bøn

Lad juniorerne skrive deres bøn på et stykke papir. Lav derefter en papirflyver. På 3 kaster alle deres flyvere af sted, mens de beder for det, der var skrevet eller tegnet. Når alle er landet, siges der »Amen«

Kaste-bold-bøn

Man har en bold eller fx en appelsin, der bliver kastet frem og tilbage mellem juniorerne. Når bolden gribes, takkes der for en ting eller bedes for noget – og bolden kastes videre. Man kan også vælge bare at kaste bolden videre uden at sige noget... Afhængig af deltagerne kan man også vælge, at bolden skal tilbage til lederen hver gang, og han el. hun kaster den igen. Måske er det derved nemmere at styre.

Bønnering

Juniorerne holder hinanden i hånden. Bønnekæden begynder, ved at første »led« formulerer en bøn. Når denne bøn er færdig, klemmer vedkommende næste »led« i hånden osv. Ønsker man ikke at bede, klemmer man bare næste »led« i hånden. Når bønnerne når om til første »led« igen, siges højt i kor: »Hør vor bøn. Amen«.

Stenen

Juniorerne sidder i en kreds. En sten sendes rundt, og når man har stenen, må og kan man bede højt til Gud. Ønsker man ikke at sige noget, sendes stenen bare videre til den næste i kredsen. Der sluttes med et »Hør vor bøn. Amen«, når stenen er ved den første person igen.

Bedekassen

Lad hver junior formulere en bøn, og læg dem i klubbens bedekasse. Send kassen rundt, og de, der vil bede, tager en seddel og beder for det, der står på sedlen. Når bedekassen har været rundt, og bønnerne er bedt, kommer takke- og bedeemner i kassen igen.



Bønner på snor

Hæng billeder (symboler)/ord eller formulerede bønner op på en tøjsnor med klemmer. Når bønnerne er ophængt, har man udvalgt, hvad der skal bedes for. Derefter bedes der.

Sange og salmer som bønner

Find sange og salmer fra sangbøgerne (fx Glad sang, (Lohse); Fællessang (Lohse)) eller fra Den Danske Salmebog. Brug sangene som bønner, mens de synges. Kan evt. også læses op.



Bøn fra Den Danske Salmebog

Udvælg en bøn. Kopier den, skriv den op på en overhead, eller lad juniorerne gentage bønningen efter oplæseren, linje for linje. Derved kan deltagerne få ejerskab i den.

Brug af cd-afspiller

Find bønner, der er udgivet på cd – eller udformet med melodier. Afspil dem, og lad juniorerne bede med på dem.

Bibelvers som bønner

Find bibelvers, der er formuleret som bønner. Fx: Ransag mig Gud, og kend mit hjerte Sl 139,23.

Tænd et lys

Tænd et lys, og tak Gud for et menneske, du holder af.

”Pop-op-bøn”

En form for fællesbøn, hvor mange kan være med. Juniorerne sidder i en rundkreds og må kun bede en kort bøn, der kun er en sætning. (Bønnerne bliver som popcorn, der popper i en gryde, når majs-kornene skal blive til popcorn). Fx: 1: ”Tak for min kat”. 2: ”Tak for solen”. 3: ”Pas på min mor”. Osv

Skriv på tavlen

Brug tavlen eller overheaden. Skriv som overskrift: TAK, kære Gud... Juniorerne går nu op og skriver emner, de vil takke Gud for. Til sidst læses alle takkeemnerne op.

Bønnebog

Lav en bønnebog med takke- og bedeemner. (Evt. også en bog med erfaringer om, hvordan det gik).

Bedehjul

Lav et hjul med forskellige bedeemner. (Brug 2 paptallerkner og klip en trekant i det øverste. Sæt dem sammen med en klips). Når der drejes kommer forskellige emner »til syne«.

Bønnekalender

(Blæksprutten 2 s. Forlagsgruppen Lohse)

Lav en bedekalender, hvor forskellige emner er på hver måned. Fx:

Januar: Bede for juniorer i andre lande.

Februar: Bede for de steder, hvor der er krig og sult. Juniorerne finder selv emnerne til årets bedekalender.

Bedekrans med perler

Lav en kæde med perler, hvor perlerne betyder noget forskelligt. (Gudsperlen, Stilhedsperlen, Jeg-perlen osv.). Derved er der både noget for øjet og noget for følesansen. Man kan huske de enkelte bønner på perlernes form og farve. (Se Kristuskranen med Børn, Unitas Forlag).

Som ringe i vandet

Sæt 5-7 forskellige lys op. Den, der leder bønningen, tænder et lys ad gangen, og der bedes i stilhed. Lysene er et symbol på bønning, der breder sig som ringe i vandet, når en sten kastes i søen. Den første ring er en selv – og derefter spreder ringene sig.

Sig fx:

Hør vores bøn, kære Gud:

(Tænd 1. lys): »Når vi nu vil bede for os selv«

(Tænd 2. lys): »Når vi beder for vores familie«

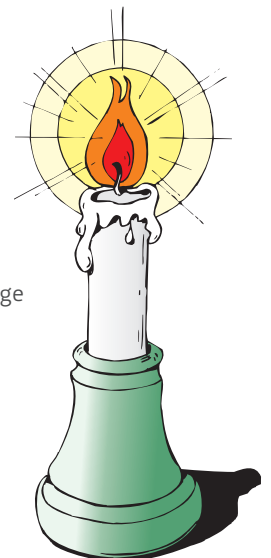
(Tænd 3. lys): »...for vores venner og kammerater«

(Tænd 4. lys): »...for mine kristne sammenhænge (klub, kirke, missionshus)«

(Tænd 5. lys): »...for børn og juniorer i hele Danmark«

(Tænd 6. lys): »...for mit land«

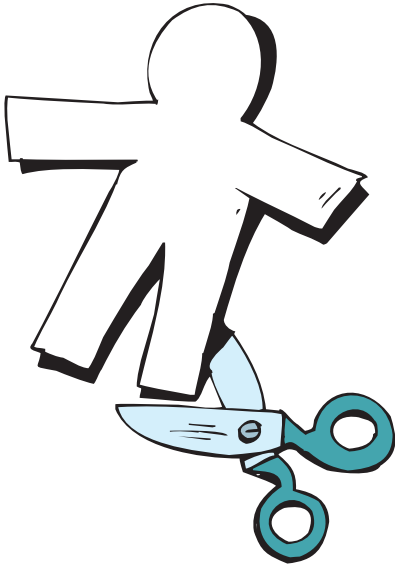
(Tænd 7. lys): »...for krig og fred i verden«.



Bedekors/billede

Hæng et billede, plakat eller et bestemt kors op på væggen, og lad juniorerne stå i en kreds rundt om billedet/plakaten/korset, mens der bedes. Derved markerer man »bedestedet« i rummet, og det kan være med til at skærpe koncentrationen.





Bedebanner

Lav et banner med et bibelord (fx et løfte om bøn-hørelse) eller med skriften: »Kære Gud....«. Hæng det op, når der bedes. Dette kan være med til at skærpe koncentrationen.

Bede vha. illustrationer

Lav forskellige illustrationer, der kan være med til at skærpe koncentrationen i bøn:

Klip fx et menneske ud (se ill.). Giv hver junior et udklip i hånden.

(Vælg kun en af ideerne ad gangen)

1. Lad juniorerne overveje, hvordan de har det, og hvordan det er at være en kristen. Giv dem mulighed for, at de hver især snakker med Gud om det, de søger hjælp til.
2. Lad juniorerne reflektere over, hvordan de møder deres næste. Er der noget, de i det møde har brug for hjælp fra Gud til? Så sig det til ham.
3. Tænk på mennesker, der betyder noget. Tak Gud for de mennesker, der særligt betyder noget i dit liv.
4. Lad dem tænke på en situation, der ikke var fair – i skolen, derhjemme eller andre steder, hvor personer kom i klemme eller blev kede af det. Bed Gud om at tilgive og hjælpe dig til at handle fair.
....alle disse tanker – bare ud fra et enkelt papirklip.

Brug kroppen som illustration

- Hvis man fx vil bede for fred og Guds kærlighed til jorden, så lad juniorerne stå i en cirkel med hinanden under armen, mens de beder. Derved er de selv med til at vise, hvad fred er.
- Hvis man vil vise juniorerne, at Gud er stor og vi mennesker er hans ydmyge skabninger, så lær dem at knæle, eller lad dem løfte hænderne i lovprisning.
- Hvis man vil lære juniorerne ikke at være bange for den verden, de møder, så lær dem at slå korsets tegn efter deres bøn.
- Osv.

Undskyld, Gud!

Bøn om tilgivelse: Lad juniorerne skrive en ting, situation, hændelse osv., som de vil bede Gud om tilgivelse for. Sedlerne foldes sammen (så ingen ser det skrevne), hamres på et kors - og brændes. (De kan også afbrændes i en gammel gryde eller ovnplade.

Bedeven

Juniorerne skriver deres navne på en seddel, der lægges i en skål. Derefter sendes skålen rundt, og de, der ønsker at være med, kan så trække en seddel med et navn på. Den, hvis seddel man trækker, skal man bede for i den næste uge el. måned. (Kan også bruges blandt klubbens ledere eller på lejre blandt de voksne medarbejdere: køkkentanter, ungledere, ledere osv.).

Kære Gud:

Hvorfor fik du menneskene til at tale på forskellige sprog? Det ville være nemmere, hvis alle talte dansk som dig og mig.

Hannemette, 8 år.

