

Fuldständig



Inspirationshæfte

Inspirationshæfte

til dagens andagt ud fra sangene på cd'en:

Fuldstændig



100% totalt fuldstændig fri



Tekst: Benjamin Hougaard

Musik: Benjamin Hougaard og Jesper Smalbro

Solist: Alberte Østerby

Yeah, yeah, yeah, du er fri, fri, fri, åh, åh.

Hey, ved du egentlig godt, at jeg kom for at gi' mit liv for dig?
Forstår du, jeg forlod mit palads – du betyder mer' for mig!
Ja, ved du egentlig godt, at jeg kom for at ta' al straffen selv?
Forstår du, at jeg kom for at dø og betale al din gæld?

Så prøv li' at hør',
jeg har sagt det før,
kom og tjek det her,
så du forstår, du er:

Fri fra synden – den skal ikke læng're binde dig!
Fri fra døden – du skal leve evigt her hos mig!
Fri fra dommen – jeg tog straffen selv på Golgata!
Du er købt og betalt, yeah.
Fri fra skammen – for jeg elsker dig, som den, du er!
Fri fra frygten – jeg går med i alle ting, der sker!
Din bekymring – vil jeg ta', for du kan hvile i,
at du er 100%, totalt, fuldstændig fri!

Yeah, yeah, yeah, du er fri, fri, fri, åh, åh.

Hey, ved du egentlig godt, jeg kan nyskabe glæden indeni?
Forstår du, jeg ka' gi dig et liv med en helt ny melodi?
Ja, ved du egentlig godt, du bli'r glad af at følge efter mig?
Forstår du, du bli'r rig af at gi' ud af det, jeg gi'r til dig?

Så prøv li' at hør ...

Fri fra synden ...

100%, totalt, fuldstændig fri

Inspiration til sangen

1. SANG

Lyt til sangen, mens de skal hoppe, når der synges »fri« og »jeg« eller på »du«. Var der noget ved sangen, de lagde mærke til? Fx et ord eller et rim?

2. SPØRGSMÅL

Bind en fra koret med et reb.

- Hvordan er det at være bundet?
- Hvordan mon det er at være i fængsel? Hvad er man begrænset af?
- Tal om, hvordan man nogen gange kan komme til at gøre noget forkert, så man bliver ked af det. Er der nogen, der kan komme med et eksempel?

Formål:

At tale om, at Jesus har sat os fri fra mange ting. Fx bekymring, skam, synd.

3. BIBELTEKST: MATT 26,33-35 + 67-75 (PETERS FORNÆGTELSE) JOH 21,15-18.

Teksten handler om en person, der oplevede skam, skyld, bekymring, tilgivelse og glæde.

Læs et brev fra Disciplen Peter.

(Brevet lægger også som bilag 1, side 40)

Hej med jer, jeg hedder Peter. Nu skal jeg fortælle jer om, hvor dårligt jeg havde det engang. Jeg var så ked af det, jeg skammede mig. Jeg havde gjort noget dumt. Min bedste ven Jesus var blevet taget til fange. Jeg var fulgt med, men jeg var så bange, for at de også vil tage mig. Der var

nogen, der spurgte mig, om jeg var venner med Jesus. Det nægtede jeg tre gange, og så var der en hane, der galede. Jeg har aldrig været så bange og bedrøvet, før hanen galede. For min ven Jesus havde sagt til mig, at jeg ville fornægte ham tre gange, inden jeg ville høre en hane gale. Jeg troede ikke på ham, men nu vidste jeg, at han havde ret i alt. Så skete der det, at Jesus blev hængt op på et kors. Han døde og blev lagt i en grav. Jeg græd meget, og var frygtelig bange og ked af det. Men så skete der det fantastiske, at Jesus blev levende igen, og jeg var vildt glad. Jeg kom til at tænke på, at jeg jo havde fornægtet ham. Jeg havde sagt, jeg ikke kendte ham. Jeg var så glad, men jeg var også bekymret og skammede mig meget, fordi jeg havde fornægtet min ven. En dag kom Jesus hen til mig, og så tilgav ham mig for det. Jeg har aldrig været mere lykkelig. Jeg følte, jeg kunne flyve. Jeg følte mig så rig og fuldstændig fri. Jesus sagde, at han kunne tilgive alle mennesker for deres fejl og deres synd, fordi han netop var død for dem. Nu behøver mennesker ikke mere bekymre sig, skamme sig og være bange. Alle må komme til Jesus. Ha det godt. Hilsen Peter.

Fokus på teksten

- Tal om at hvis vi har gjort noget dumt, så ønsker Jesus at tilgive os og sætte os fri.
- Det er godt at blive mindet om, at Jesus vil hjælpe os i alle situationer vi havner i; både når vi er bekymrede, vrede og kede af det. Jesus vil hjælpe os.
- Det blev til velsignelse for Peter, at han tjente Gud og delte ud af det, han havde fået. Han følte sig rig. Vi må også dele ud af det, vi har fået fra Gud.

Formål:

At få teksten og sangen til at hænge sammen.

4. AKTIVITET

Find seks mælkekartoner eller sodavandsflasker og sæt de forskellige ord fra en sanglinje på, sådan så når de står ved siden af hinanden, kan man læse sanglinjen.

Koret deles i to hold. De skal nu vælte mælkekartonen med bolden i rigtig rækkefølge. Når de har væltet en karton, rejses den op, så det andet hold også kan vælte den. Holdene skiftes til at kaste med bolden, og de skal vælte mælkekartonerne i rigtig rækkefølge. Når et hold er færdig, skal de sige linjen tre gange.

Dagens leg til sanglinje:

»Du er 100%, totalt, fuldstændig fri!«

Formål:

At lære en linje af sangen udenad.

5. BØN

Bed og tak, fordi Jesus kan sætte os fri fra det, der er svært, og det, der gør os kede af det.

6. LEG

Ståtrold

En fanger de andre, og når man bliver taget, skal man stille sig med spredte ben. Når en anden deltager kravler igennem ens ben, er man fri.

Formål:

Jesus sætter os fri fra vores synd.

Øvrige idéer til sangen

A: AKTIVITET

Tegn Peters forskellige ansigtsudtryk i cirklerne (*bilag 2, side 41*) eller brug en paptallerken.

Da han fornægtede, da han var bange, da han fik tilgivelse.

Formål:

At forstå og tale om, at Peter oplevede skammen og bekymringen, men at Jesus satte ham fri fra det.

B. AKTIVITET

Lav kors af forskellige pinde fra naturen, sæt pindene sammen med ståltråd. Lav en lille udstilling.

Formål:

At tale om, at Jesus er død på korset, og derfor kan han sætte os fri.

C. LEG

Dåseskjul

Tal om det at blive »taget«, og at man først kan være med, når en har sat »alle fri«

Formål:

At minde om, at Jesus har sat os fri.

D. AKTIVITET

Skriv et brev fra Jesus. Hvad vil han fortælle dig eller jer? Lad jer inspirere af sangen. Lav det evt. i grupper.

BILAG - 4. 100% totalt fuldstændig fri

BILAG 1 BREV FRA PETER

Hej med jer, jeg hedder Peter.

Nu skal jeg fortælle jer, hvor dårligt jeg havde det engang. Jeg var så ked af det, jeg skammede mig, Jeg havde gjort noget dumt. Min bedste ven Jesus, var blevet taget til fange. Jeg var fulgt efter ham, men jeg var så bange for, at de også vil tage mig til fange. Der var nogen, der spurgte mig, om ikke jeg var venner med Jesus. Det nægtede jeg tre gange, og så var der en hane, der galede. Jeg har aldrig været så bange og bedrøvet før hanen galede. For min ven Jesus havde sagt til mig, at jeg ville fornægte ham tre gange, inden en hane ville gale. Jeg troede ikke på ham, men nu vidste jeg, at han havde ret i alt. Så skete der det, at Jesus blev hængt op på et kors. Han døde og blev lagt i en grav. Jeg græd meget og var frygtelig bange og ked af det. Men så skete der det fantastiske, at Jesus blev levende igen, og jeg var vildt glad. Jeg kom til at tænke på, at jeg jo havde fornægtet ham. Jeg havde sagt, at jeg ikke kendte ham. Jeg var så glad, men jeg var også bekymret og skammede mig meget, fordi jeg havde fornægtet min ven. En dag kom Jesus hen til mig, og så gav han mig tilgivelse for det. Jeg blev så lykkelig. Jeg følte, jeg kunne flyve. Jeg følte mig så rig og fuldstændig fri. Jesus sagde, at han kunne tilgive alle mennesker for deres fejl og deres synd, fordi han netop var død for dem. Nu behøver mennesker ikke mere bekymre sig, skamme sig og være bange. Alle må komme til Jesus. Ha det godt.

Hilsen Peter.

BILAG 2

