

KROPSBØN TIL LEDERBRUG

1. Forslag:

Rejs dig, tænd et lys og lav flg. bevægelser med armene, mens du ser ind i lyset og langsomt beder:

Herre Jesus Kristus.

Du står foran mig, (Hænderne rækkes foran)

og du står bag ved mig. (Hænderne rækkes bagud)

Du står ved min venstre side, (Hænderne rækkes til venstre side)

og du står ved min højre side. (Hænderne rækkes til højre side)

Du er over mig, (Hænderne rækkes opad)

og omgiver mig på alle sider. (Hænderne svinges rundt om kroppen)

Du bor i mit hjerte, (Hænderne holdes foran hjertet)

og gennemtrænger mig helt. (Klap på hele kroppen)

Og du elsker mig. (Giv dig selv et knus)

Herre Jesus Kristus.

Amen.

Ukendt

2. Forslag:

Rejs dig, tænd et lys og lav flg. bevægelser med armene, mens du ser ind i lyset og langsomt beder:

Herre Jesus Kristus.

Jeg står foran dig, sådan som jeg er. (Hænderne foldet)

Jeg åbner mig for dit nærvær. (Armene åbner sig)

Jeg rækker ud efter din guddommelige styrke og kraft. (Armene strækkes op ad)

Ind i mig. (Hænderne holdes foran hjertet)

Så jeg kan give til andre. (Hænderne rækkes fremad)

Amen.

Ukendt

