

PÅ AFSTAND ... MEN IKKE ALENE



Gud er med os midt i en coronatid

BIBELTEKSTEN:

Mark 4,35-41

DAGENS AKTIVITETER:

1. Lad juniorerne skrive det dårlige og det gode i coronatiden på post-it-sedler i forskellige farver. Fx 'Sommerferieplaner blev ødelagt' eller 'Mere tid i familien', osv.
2. Lav post-it-sedler om ting, der kan være udfordrende og gøre os bange. Det kan være både i coronatiden og i en almindelig hverdag. Fx 'Blive syg' eller 'Vores nærmeste bliver syge', osv.
3. Lad juniorerne tegne et skilt med corona-reglerne. Kan de huske dem?
4. Hvordan er det at adlyde ordre som "Afsprit!", "Vask hænder!" eller "Hold afstand!" Hvad skal der til for at vælge at adlyde? Inddel i hold og lad hvert

hold komme med tre gode grunde.

5. Find steder i Bibelen, hvor der står "Frygt ikke". Hvem finder flest? Brug telefonen og find dem fx Luk 1,30; Luk 2,10, Matt 28,10; Luk 8,50 - eller hæng bibelversene op i området og se, hvem der finder flest på tid.
6. Lav aktiviteter med afstand (se links på [corona.soendagsskoler.dk](https://www.soendagsskoler.dk) > Sommerarrangementer > Aktiviteter med afstand). Tal om, hvordan det er at være på afstand af hinanden.

LEDERTANKER:

- Hvad har coronatiden gjort ved dig? Hvad tror du, at den har gjort ved juniorerne?
- Jesus er med, selvom vi ikke lige kan se det. Han har enhver situation under kontrol og er altid parat til at gribe ind? Hvordan forholder du dig til det?

TEKSTEN I FOKUS

BAGGRUND

- Corona i tiden. Vi har i foråret 2020 levet i en meget anderledes hverdag, hvor den nye coronavirus har fyldt meget i medier og hjem og gjort hverdagen anderledes for os alle sammen. Vi måtte ikke gå i skole, vi manglede at få en krammer og savnede nærvær og venner i en tid, hvor vi skulle holde afstand. Vi blev nødt til at mødes med vennerne online. Sommerferieplaner er blevet ændret og mange tanker har fyldt: Hvornår bliver det normale tilstande igen? Vi har bekymret os for de ældre i familien, osv. Midt i en tid med afstand og afspritning har vi brug for at vide, at Gud er os nær – og nær med sin hjælp. Han er ikke på afstand og har aldrig været det. Derfor har vi valgt dagens fokus.
- Vi har i Bibelen mange beretninger om mennesker, der var udfordret på forskellig vis, og hvordan Gud samtidig var dem nær. Han er altid nær – i alle situationer. Han er nær på båden, når

bølgerne er høje (Stormen på søen, Mark 4,35-41). Han er nær, når vi oplever sygdom og tingene ikke er under kontrol, ligesom Jairus oplevede det, da hans datter blev syg og døde (Luk 8,40-42 + 49-56). Jesus var også nær hos de spedalske, der måtte leve på afstand af andre (Luk 17,11-19), osv. Han er nær med sit "Frygt ikke" (fx Luk 1,30) – også midt i en hverdag med angst, hvor alt smuldrer og planer bliver ødelagte. Ud af mange mulige har vi valgt teksten med stormen på søen.

- Genesaret Sø er berygtet for sine farlige kastevinde, som kommer fra højdedragene, der omkranser søen. Vindene kan skabe utroligt høje bølger. En sådan storm begynder normalt om natten. Disciplene kendte søen og skønnede, at de alle var i livsfare. Når Jesus truer ad stormen og bølgerne og befaler stilhed, da er det skaberen, der taler til naturen. Naturen lystre sin skaber. Mændene undrede sig over, hvem Jesus var, når han havde sådan en magt.



LEKSIKON

- *Hvirvelstorm*: Skypumpe, tornado.

FOKUSPUNKTER

- Jesus er nær – midt i hverdagens udfordringer.
- Jesus hører og har magt til at handle.
- På afstand, men vi er aldrig alene.

SAMTALEBRIK/INDFALDSVINKEL

1. Hvad er det værste ved en coronatid?
2. Hvad har været det bedste i coronatiden?
3. Hvad har du været bange for?
4. Hvordan kan Jesus hjælpe dig, når du er magtesløs, ensom, usikker eller måske bange?
5. Hvor ved vi fra, at Jesus er lige ved vores side - vi kan jo ikke se ham?

GENNEMGANG AF FOKUSPUNKTER

Jesus er nær – midt i hverdagens udfordringer

Vi kan udfordres på mange måder (aktivitet 1 og 2). Det kunne disciplene også, selvom de ikke levede i en coronatid. Fortæl, hvordan de var gået ombord på et skib hen under aften for at tage over til den anden side af Genesaret sø. Fortæl om sejladsen, hvor Jesus sov i båden, stormvejret kom og disciplene blev grebet af angst. De var udfordrede, ensomme, magtesløse og usikre. Og Jesus lå bare og sov! Han var træt, som andre almindelige mennesker, når han kunne sove, mens hvirvelvinden kom fejende hen over søen. Vandet slog ind i båden, og disciplene - erfarne sømænd - blev bange, selvom Jesus var der.

Spørgsmålene har sikkert rejst sig: Gik de under? Kom de godt i land igen – og hvad med skibet? Der var panik, for denne situation var helt ude af deres kontrol, som når en pandemi rammer verden. Men Jesus var med i båden.

Tal om, hvornår vi kan føle os bange, magtesløse, ensomme og usikre, fx i en coronatid eller i skolen.

Tal om, hvad der kan gøre os trygge, og hvor vi kan søge vores hjælp.

Hvilken forskel gør det for disciplene – om Jesus er med i "båden" eller ikke?

Hvilken forskel gør det for os – om vi tror på Jesu hjælp eller ikke?

Jesus hører og har magt til at handle

Disciplenes angst gør, at de henvender sig til Jesus. De vækker ham, for de havde brug for hans hjælp. "Mester, er du ligeglad med, at vi går under?" Det var deres råb om hjælp. Bag henvendelsen til Jesus ligger

nok både tro og tvivl. Når erfarne fiskere vækker en tømmer for at bede om hjælp mod stormen, er det udtryk for en tro på, at han virkelig kunne hjælpe. Og nej, Jesus er ikke ligeglad. Det er han aldrig. Han rejser sig og truer ad stormen. Hvad sker der? Med ét taber bølgerne deres kraft. Utroligt, men sandt! Bølgerne, der normalt efter en storm, vil falde til ro efter lang tid, er øjeblikkelig stille. Kunne de tro deres egne øjne? Storm og bølger adlød Jesus. Udfordringen, som de ikke kunne overskue, tog han i sin hånd, og stilheden og hverdagen, som de kendte den, begyndte igen. For Jesus var og er stærkere end naturlovene, fordi han er Guds søn. Jesus er ikke ligeglad – heller ikke i forhold til os og vores coronatid. "Hvorfor er I bange?" spørger han – "jeg er jo lige her". Jesus vil vise os, at han er lige ved siden af ...og ønsker at hjælpe os.

Tal om, hvordan Jesus kan gøre os trygge midt i de udfordringer, vi møder.

Tal om Jesu magt i forhold til menneskers magt. Hvordan viser han sin magt i dag? Hvordan bliver vi gode til at stole på ham?

Tal om, hvordan Jesus kan vende det, der er svært, til noget godt - fx også i en coronatid. Eksempelvis har vi fået mere tid med familien, fået undervisning online, fået online venskaber, osv.

På afstand, men vi er aldrig alene

"Hold afstand!", "Vask hænder!" (aktivitet 3 og 4). Hvordan er det at adlyde alle disse regler? Vi skal sikkert øve os i at huske dem – og vide, at det er godt, for os selv og andre, at overholde dem. Så vi vælger at gøre, som vi skal. Da Jesus befalede over bølgerne, havde de intet valg. De måtte adlyde Jesus, fordi han har magt over alt. Ikke underligt, at disciplene både var forfærdede og forundrede. Hvem var denne Jesus? Sådan har mennesker spurgt hinanden siden.

Fortæl, hvordan Jesus ikke har ændret sig fra dengang. Jesus kan stadig hjælpe os og bevare os gennem farer. Han er os nær, selvom vi ikke kan se ham. Han er på afstand, men samtidig er han helt nær ved os hver eneste dag. Så tæt som vores skygge. Vi kan ikke se ham, men han har lovet os det i Bibelen. Han hører, når vi råber om hjælp. Nogle gange hjælper han os præcist, som vi havde ventet - andre gange hjælper han på en helt anden måde. Han er aldrig på afstand.

Tal om, hvad vi kan bede Jesus om hjælp til og hvordan han fx svarer os. Skab også et rum, hvor det er ok at sige, at man ikke altid føler, at Jesus svarer og hjælper os, for bedstemor døde måske af corona alligevel.

Vi har ikke et færdigt svar, hvorfor vi ikke altid kan



opleve Jesu hjælp, men vi ved, at Jesus har sagt, at han vil bevare og hjælpe os. Hvordan han så gør det, ved vi ikke, men vi kan stole på ham, også selvom han ikke altid hjælper og svarer, som vi havde tænkt os.

Tal om, hvad det vil sige, at Jesus ikke altid leder os uden om farerne, men igennem farerne.

Tal om det under, Jesus gjorde. Hvad overrasker os? Hvordan mærker vi Jesu magt i dag, og hvad svarer vi, hvis vore venner spørger: "Hvem er Jesus?"

EKSTRA FOKUSPUNKTER:

- Jesus har kontrol over tingene.
- Jesus siger: Frygt ikke!

Jesus har kontrol over tingene

Leg en leg på afstand (aktivitet 6) og tal om, hvad afstand gør ved os. Hvordan kan man hjælpe hinanden til at huske, at Jesus aldrig er på afstand? Ham, der har kontrol over tingene, holder aldrig afstand. Han er lige ved siden af. Det havde disciplene glemte. Deres kendskab til Jesus burde have betydet, at de troede på, at Jesus - selv sovende - havde situationen under kontrol. Det glemte de. De så bølgerne og mærkede angsten og den rædselsfulde sejls og huskede ikke hinanden på, at Jesus var i båden uanset, hvad der skete. Disciplene havde ikke

forstået, trods mange dage og måneder sammen med Jesus, at han var Guds søn. Deres fokus blev flyttet.

Tal om, hvad det vil sige at tro og stole på, at Jesus har kontrol over tingene, vi udsættes for. Hvordan kan vi hjælpe hinanden til at huske på det?

Fortæl, som leder dit vidnesbyrd om, hvad det betyder at have Jesus i sin "båd" i alle livets forhold.

Jesus siger: Frygt ikke!

Mange steder i Bibelen står der 'Frygt ikke!' (aktivitet 5). Bibelen er fyldt med beretninger, der viser menneskers frygt i mange forskellige situationer fx Luk 1,30; Luk 2,10; Matt 28,10; Luk 8,50. De så noget unaturligt, blev bange og hørte ordene: "Frygt ikke". Ordene blev udtalt af den, der har al magten, og derfor har ordene vægt og kan bruges. I Luk 8,50 lyder ordene til Jairus: "Frygt ikke - tro kun". Det er også udfordringen til os i dag. Vi skal tro de ord. Det må vi bede Guds Helligånd, hjælpe os med.

Tal om, hvad vi kan bruge ordene "Frygt ikke" til, og hvad det betyder, at Jesus har al Guds magt. Hvordan kan det gøre os glade og trygge?

Tal om, hvor i Fadervor vi hver dag kan blive mindet om, at Gud har al magt.

ANDRE ELEMENTER

BIBELORD

"Jesus siger: 'Og se, jeg er med jer ALLE dage indtil verdens ende'" (Matt 28,20b).

DAGENS LEDEROPGAVE TIL FÆLLESSKABET

Skab et trygt fællesskab, hvor alle bliver set og hørt og ens navn bliver nævnt. (Lær juniorernes navne at kende - og brug dem). Giv dem igennem det et lille glimt af, at Jesus ønsker at give os tryghed - midt i alle vores udfordringer.

KREATIV BØN

Lad juniorerne skrive sedler, hvor de nævner ting, der udfordrer dem. Lad dem læse dem op eller læg sedlerne i en skål - og bed samlet for det, der står på sedlerne - uden at læse ordlyden op.

UNDRINGSPØRGSMAÅL

- Hvad undrer du dig over, når du hører om Jesus i

en coronatid?

- Hvad kan "storm" og "bølge" være et billede på i dag?
- Hvordan kan vi i dag bede Jesus om hjælp?
- På hvilken måde vil Jesus hjælpe os på i dag?
- Hvorfor er det svært at tro på, at intet er umuligt for Jesus?

SANGE FRA SYNG MED

Nr. 8: Jubler, hver en sjæl på jord
Nr. 58: Ikke en spurv til jorden
Nr. 64: Lille Guds barn, hvad skader dig

SANGE FRA FÆLLESSANG 4

Nr. 9: Alt er muligt for dig
Nr. 36: Du ser mig
Nr. 108: Læg nu alt i Jesu hænder

