



Be' en bøn

Vi kan være på afstand af hinanden, men Gud holder ikke afstand – ikke engang én meter. Han er nær og hører, hvad hver af os ønsker at fortælle ham. Tal om bøn og tag juniorerne med på et lille bønneløb.

Siderne er fra Juniorfrø 3

Find mere inspiration til samlingen ved at søge T506 på soendagsskoler.dk

BØNNELØB

Vi kan snakke med Gud alle steder – også når vi løber af sted. Gud er ikke afhængig af foldede hænder og lukkede øjne!

DAGENS AKTIVITET:

Lav forskellige løb ud fra dagens emne (aktivitet 1). Lav stationer og skab stilhed i lokalet (aktivitet 2) eller i naturen (aktivitet 3). Bibelen fortæller, at Gud vil i samtale med mennesker (aktivitet 7) og nu med os. Det er hans mission. (Øvrige ideer se temaets "Aktivitetsoversigt")

UGENS TEKST:

Fx Matt 6,5-13; 7,7-11 og/eller Fil 4,6

LEDERTANKER:

Hvilken betydning har daglig bøn og stilhed for dig? Bruger du selv stationer/rammer/vaner, så du bliver standset og får talt med din Gud? Har du et vidnesbyrd om bøn til juniorerne?

TEKSTEN I FOKUS

BAGGRUND

- Samlingen lægger op til en samtale om bønnens vigtighed og forslag til stationer, der skal afprøves. Stationerne har til formål at hjælpe deltagerne med at holde fokus og give Gud mulighed for at få juniorerne i tale.

De udvalgte tekster bliver ikke gennemgået, men er selve baggrunden for emnet. Andre kunne også vælges. Stationer/Poster i bønneløbet åbner for nye perspektiver for troen og dens erfaring. Bemærk, at denne form og nogle af elementerne kan være grænseoverskridende for nogle. Gør det tydeligt, at ingen skal lade sig presse til noget.

LEKSIKON

- Bøn:** Samtale, henvendelse til noget uden for en selv.

FOKUSPUNKTER

- Bøn er kontakt til Gud.
- Bøn er tovejskommunikation.
- Vi skal bede af et oprigtigt hjerte.

SAMTALEBRIK

- Hvorfor skal jeg snakke med en, jeg ikke kan se?
- Er der særlige steder, hvor du snakker med Gud? Fx på cyklen, i badet osv.?
- Er det er svært at bruge tid på bøn i din hverdag? Hvorfor/Hvorfor ikke?

GENNEMGANG AF FOKUSPUNKTER

Bøn er kontakt til Gud

Tal med juniorerne om bøn – beder de selv? Hvor når? Hvordan? Hvorfor?

Bøn øger kendskabet til Gud, som samtalen gør med andre mennesker. Bøn er livsnødvendig for vores tro og "troens åndedræt", er der sagt. Bøn er med til at skabe og bevare kontakten til Gud og dermed holder vores tro i live. Hvis vi ikke beder, vil vi meget nemt komme til at miste fokus på Gud og mere eller mindre glemme ham. Derfor skal vi opmuntre hinanden til at gøre brug af bønnens gave.

Tal om, hvordan vi kan holde fokus på bønnen i vores hverdag. Kan man få forskellige vaner, rytmer eller have bestemte ting, der minder én om bøn? Fx vanen med bordbøn, aftenbøn osv.?

Bøn er tovejskommunikation

Bøn er vores måde at kommunikere med Gud på. Det er ikke bare at lade munden løbe, men derimod både at tale og lytte, som i en telefon. Vi må fortælle Gud om alt det, vi har brug for at få snakket med ham om, men ikke glemme at sætte tid af til stilhed, så Gud også kan få plads til at tale til os. Nævn eksempler, som du kender, hvor mennesker har oplevet Guds direkte tale til dem, eller find dem i Bibelen. Måske hører vi ikke hans stemme, men måske har vi oplevelser af, at Gud taler til os på andre måder, fx igennem vores tanker, samvittighed, Bibelen, andre mennesker m.v.

Tal om, hvad vi kan sige til Gud. Hvordan lytter vi, så vi kan høre, hvad han siger til os?



Vi skal bede af et oprigtigt hjerte

Vi kan altid komme til Gud med alt. Der er ikke noget, der hverken er for småt eller for stort til ikke at kunne deles med ham. Det gør godt at dele tanker, glæder, bekymringer osv. med andre, men også med Gud. Han ved altid, hvordan vi har det, og hvad vi tænker. Om det er en stille bøn i os selv, en bøn på knæ eller et suk, mens man cykler af sted, er ikke afgørende. Det afgørende er, at vi kommer af et oprigtigt hjerte og fortæller ham lige præcis, hvordan vi har det. Intet er pinligt, intet er skjult – for vi er kendt af ham. Fantastisk! Fortæl, hvor vi kan hente hjælp, og hvordan vi kan lave regler, rammer og vaner, der kan hjælpe os til at huske bønnen i vores hverdag.

Tal om oplevelser igennem bønnen. Hvorfor kan det være grænseoverskridende at bede eller at skulle tale med andre om bøn?

EKSTRA FOKUSPUNKTER

- Gud svarer altid på vores bøn.
- Vi skal øve os i at lytte til Guds tale.

Gud svarer altid på vores bøn

Det er vigtigt at holde fast i, at Gud altid svarer os – også selvom vi ikke oplever det. Hans svar kan være både ja, nej og vent. Sammenlign evt. med forældrerollen, der også giver os et ja, nej eller vent. Gud svarer, som han vil, fordi han ved bedst. Gud ved, om det, vi beder om, er godt for os eller ej. Som forældre ikke giver deres børn noget, som de kan

komme galt af sted med, gør Gud det heller ikke. Derfor kan han svare ”nej”. Andre gange vil Gud måske give os det, vi beder om, men vi må væbne os med tålmodighed, fordi tiden endnu ikke er inde, og han giver os et ”vent”. Andre gange kan det være, at Gud giver os noget helt andet eller meget mere end det, vi havde bedt om, og vi kan måske oven i købet have svært ved at få øje på, at han faktisk har svaret os med et ”ja”.

Tal med juniorerne om bønesvar. Har de oplevet det? Fortæl også gerne om egne oplevelser med bøn og bønesvar. Sæt ord på, hvordan det til tider kan være rigtig svært at se, at Gud hører vores bøn og også giver os et svar.

Vi skal øve os i at lytte til Guds tale

Det kan være svært at finde ud af, hvad Gud vil sige til os. Der kan være så meget ”larm” i os og omkring os, så vi slet ikke kan blive stille og lytte. Andre gange lytter og lytter vi – men hører intet. Derfor er det godt, at vi har Bibelen. Det er det sted, hvor Gud mest taler til mennesker, selvom han også kan tale direkte med sin stemme til den enkelte. Han kan også tale igennem vores tanker, bibelvers eller sange, vi kommer i tanke om, hændelser, malerier, illustrationer, andre mennesker osv. Vær opmærksom på, at Guds svar og talemåder har ingen begrænsninger, og måske vil han bruge dagens bønneløb til at få juniorerne i tale.

Tal om, hvor vi ved fra, at Gud vil have mennesker i tale. Hvordan øver vi os i at lytte til ham?

ANDRE ELEMENTER

BIBELORD

”Beder du til ham, vil han høre dig” (Job 22,27a).

DAGENS LEDEROPGAVE TIL FÆLLESSKABET

Lær juniorerne at skabe stilhed. Sluk mobilen, luk ned for samtalen, leg en form for stilleleg osv. Fortæl, hvordan du selv finder stilhed i en travl hverdag. Hvorfor er stilhed med Gud en god ting?

KREATIV BØN

Brug naturen, kirken eller dit lokale og lav bønneløb for juniorerne. Et løb, hvor vi samtaler med Gud og øver os i at lytte til hans svar.

FIND MERE HJÆLP – SØG **T506** PÅ SOENDAGSSKOLER.DK

 Husk, at du skal være logget ind for at søge.

