

PÅ AFSTAND ... MEN IKKE ALENE



Gud er med os midt i en coronatid

BIBELTEKSTEN:

Mark 4,35-41

LEDERTANKER:

- Hvad har coronatiden gjort ved dig? Hvad tror du, at

den har gjort ved børnene?

- Jesus er med, selvom vi ikke lige kan se det. Han har enhver situation under kontrol og er altid parat til at gribe ind? Hvordan forholder du dig til det?

TEKSTEN I FOKUS

BAGGRUND

- Corona i tiden. Vi har i foråret 2020 levet i en meget anderledes hverdag, hvor den nye coronavirus har fyldt meget i medier og hjem og gjort hverdagen anderledes for os alle sammen. Vi måtte ikke gå i skole, vi manglede at få en krammer og savnede nærvær og venner i en tid, hvor vi skulle holde afstand. Sommerferieplaner er blevet ændret og mange tanker har fyldt: Hvornår bliver det normale tilstande igen? Vi har bekymret os for de ældre i familien, osv. Midt i en tid med afstand og afspritning har vi brug for at vide, at Gud er os nær – og nær med sin hjælp. Han er ikke på afstand og har aldrig været det. Derfor har vi valgt dagens fokus.
- Vi har i Bibelen mange beretninger om mennesker, der var udfordret på forskellig vis, og hvordan Gud samtidig var dem nær. Han er altid nær – i alle situationer. Han er nær på båden, når bølgerne er høje (Stormen på søen, Mark 4,35-41). Han er nær, når vi oplever sygdom og tingene ikke er under kontrol, ligesom Jairus oplevede det, da hans datter blev syg og døde (Luk 8,40-42 + 49-56). Jesus var også nær hos de spedalske, der måtte leve på afstand af andre (Luk 17,11-19), osv. Han er nær med sit "Frygt ikke" (fx Luk 1,30) – også midt i en hverdag med angst, hvor alt smuldrer og planer bliver ødelagte. Ud af mange mulige har vi valgt teksten med stormen på søen.
- Genesaret Sø er berygtet for sine farlige kastevinde, som kommer fra højdedragene, der omkranser søen. Vindene kan skabe utroligt høje bølger. En sådan storm begynder normalt om natten. Disciplene kendte søen og skønnede, at de alle var

i livsfare. Når Jesus truer ad stormen og bølgerne og befaler stilhed, da er det skaberen, der taler til naturen. Naturen lyster sin skaber. Mændene undrede sig over, hvem Jesus var, når han havde sådan en magt.

LEKSIKON

- *Hvirvelstorm*: Skypumpe, tornado.

POINTER

- Jesus er nær – midt i hverdagens udfordringer.
- Jesus hører og har magt til at handle.
- På afstand, men vi er aldrig alene.

BRUG AF SANSER

Se:

1. Vis en kalender. Hvad kan vi lave og hvad kan vi ikke lave i en coronatid?
2. Skilt med corona-regler.
3. Brug de forskellige stykker med dukketeater og drama samt PoverPoint og levende fortællinger (søg T285 på soendagsskoler.dk - vi har åbnet op for gratis adgang denne sommer).

Høre:

1. Hør eksempler på, hvad andre kan være bange for. Genkender du eksemplerne?

Røre:

1. Nævn en ordre, som børnene kender fra coronatiden og tal om dem, fx "Afsprit bordet"; "Vask hænder", osv. Hvordan er det at adlyde ordrer?



Gøre:

1. Tag en stor planche, og tegn eller skriv eksempler på noget særligt, børnene har mødt i coronatiden, fx hjemmeskole, afstand fra lege-kammerater, lukket børneklub, ikke kunne besøge bedsteforældre, mere tid med familien, osv. Sæt glade smileys ved det, der har været godt og sure smileys ved det, der har været dårligt.

TEKST, POINTER OG SANSER:

Jesus er nær – midt i hverdagens udfordringer

Vi kan udfordres på mange måder (se *Se 1, Høre 1* og *Gøre 1*). Det kunne disciplene også, selvom de ikke levede i en coronatid. Fortæl, hvordan de var gået ombord på et skib hen under aften for at tage over til den anden side af Genesaret Sø (se *Se 3*). Fortæl om sejladsen, hvor Jesus sov i båden, om at stormvejret kom og om disciplene, der virkelig blev bange. De var udfordrede. Og Jesus lå bare og sov! Han var træt, som andre almindelige mennesker. Men hvordan kunne han sove, mens der var stormvejr lige rundt om skibet og vinden kom fejende hen over søen? Vandet slog ind i båden, og disciplene - selvom de var erfarne sømænd - blev bange, selvom Jesus var der.

Spørgsmålene har sikkert rejst sig: Gik de under? Kom de godt i land igen – og hvad med skibet? Der var panik, for denne situation var helt ude af deres kontrol, ligesom når en pandemi rammer verden. Men Jesus var med i båden.

Tal om, hvad vi kan være bange for (se *Høre 1*), fx om natten, i coronatiden, i skolen, osv.

Tal om, hvad der kan gøre os trygge, og hvor vi kan søge vores hjælp.

Hvilken forskel gør det for disciplene; om Jesus er med i "båden" eller ikke?

Hvilken forskel gør det for os; om vi tror på Jesu hjælp eller ikke?

Jesus hører og har magt til at handle

Disciplenes angst gør, at de henvender sig til Jesus. De vækker ham, for de havde brug for hans hjælp. "Mester, er du ligeglad med, at vi går under?" Det var deres råb om hjælp. Bag henvendelsen til Jesus ligger nok både tro og tvivl. Når erfarne fiskere vækker en tømrer for at bede om hjælp mod stormen, er det udtryk for en tro på, at han virkelig kunne hjælpe. Og nej, Jesus er ikke ligeglad. Det er han aldrig. Han rejser sig og truer af stormen. Hvad sker der? Med et taber bølgerne deres kraft. Utroligt, men sandt. Bølgerne, der normalt efter en storm, vil falde til ro efter lang tid, er øjeblikkelig stille.

De kunne næsten ikke tro deres egne øjne? Storm og bølger adlød Jesus. Udfordringen, som de ikke kunne overskue, tog han i sin hånd – og stilheden og den almindelig hverdag bredte sig. For Jesus var og er stærkere end naturlovene, fordi han er Guds søn.

Jesus er ikke lige glad – heller ikke i forhold til os, og vores coronatid. "Hvorfor er I bange?" spørger han. Mon ikke børn og voksne i fællesskab kan finde eksempler på, hvorfor vi er bange - også i en coronatid. Men Jesus vil vise os, at han er lige ved siden af og ønsker at hjælpe os.

Tal om, hvordan Jesus kan gøre os trygge midt i de udfordringer, vi møder.

Tal om Jesu magt i forhold til menneskers magt. Hvordan viser han sin magt i dag? Hvordan bliver vi gode til at stole på ham?

Tal om, hvordan Jesus kan vende en coronatid til, at vi også får noget godt ud af tiden, fx mere tid med familien osv.

På afstand, men vi er aldrig alene

"Hold afstand!", "Vask hænder!" (Se *Se 2* og *Røre 1*). Hvordan er det at adlyde alle disse regler? Vi skal sikkert øve os i at huske dem og vide, at det er godt, for os selv og andre, at overholde dem. Så vi vælger at gøre, som vi skal. Da Jesus befalede over bølgerne, havde de intet valg. De måtte adlyde Jesus, fordi han har magt over alt. Ikke underligt at disciplene både var forskrækket og forundret. Fortæl, hvordan Jesus ikke har ændret sig fra den gang. Selvom vi ikke kan se Jesus i dag - ligesom disciplene kunne og kan opleve, at Jesus er på afstand - så ønsker Jesus stadig at hjælpe os og passe på os. Han er lige så tæt på som vores skygge. Han hører, når vi råber om hjælp. Nogle gange hjælper han os præcis, som vi havde ventet - andre gange hjælper han på en helt anden måde.

Tal om, hvad vi kan bede Jesus om hjælp til, og hvordan han fx svarer os. Skab også et rum, hvor det er ok at sige, at man ikke altid føler, at Jesus svarer og hjælper os, for bedstemor døde måske af corona alligevel.

Vi har ikke et færdigt svar på, hvorfor vi ikke altid oplever Jesu hjælp, men vi ved, at Jesus har sagt, at han vil bevare og hjælpe os. Hvordan han så gør det, ved vi ikke, men vi kan stole på ham, også selvom han ikke altid hjælper og svarer, som vi havde tænkt.

Tal om, hvad det vil sige, at Jesus ikke altid leder os uden om farerne, men igennem farerne.



INSPIRATION TIL FORMIDLING

HUSKEVERS – MED EN AKTIVITET

“Jesus siger: ‘Og se, jeg er med jer ALLE dage indtil verdens ende’” (Matt 28,20b).

Aktivitet: Syng nr. 157 fra ”Syng med” og lav fagter til fx gå på stedet, klap osv. Eller tegn 11 forskellige ansigter på paptallerkner, hvorpå der skrives et ord fra huskeverset inkl. henvisning. Læg tallerknerne i rækkefølge. Tal om, at Jesu er med os hver dag, midt i alle udfordringerne – ligegyldigt, hvordan vi har det.

BØN OG TAK

(Lad børnene nævne nogle ting, de er udfordret af og lad dem derefter nævne dem for Jesus).
Kære Jesus, pas på mig i tordenvejr, kære Jesus, pas på min bedstemor, så hun ikke får corona. Hjælp os med at få hverdagen tilbage. Amen.

SANGE FRA SYNG MED

Nr. 46: Jeg er tryk hos dig

Nr. 56: Vor Gud er så stor

Nr. 90: Kender du ham

Syng: Når det stormer ([søg T285 på soendagsskoler.dk](#))

TIL SAMTALE

Giv tid til deltagernes spørgsmål.

Suppl. evt. med flg.

- Hvordan kan Jesus hjælpe dig, når du er allermost bange?
- Hvor ved vi fra, at Jesus er lige ved vores side - vi kan jo ikke se ham?
- Hvad er det bedste, du vil huske fra coronatiden?

KREATIVITET OG LEG

Aktivitet:

- Lav en båd om til et kors ([søg T285 på soendagsskoler.dk](#) > Øvrige illustrationer)
- Lav aktiviteter med afstand (se links på [corona.soendagsskoler.dk](#) > Sommerarrangementer > Aktiviteter med afstand). Tal om, hvordan det er at være på afstand af hinanden.
- Kast sten i vandet. Hvem laver den største bølge?

- Mal en tegning ([søg T285 > maletegning](#)).

- Lav både. (Se [legekasse.dk](#), [søg "storm" eller "båd"](#)).

Lege:

- *Leg med lagen, Både ud fra trekanten og firkanter, Skyd et skib* ([søg T285 på soendagsskoler.dk](#) > Øvrige illustrationer)
- Leg stilleleg. Hvem kan forholde sig mest i ro?

