



### Be' en bøn

Vi kan være på afstand af hinanden, men Gud holder ikke afstand – ikke engang én meter. Han er nær og hører, hvad hver af os ønsker at fortælle ham. Tal om bøn og fortæl børnene om fadervors dybe indhold.

Siderne er fra Kirkefrø 2  
**Find mere inspiration** til samlingen ved at søge **T625** på [soendagsskoler.dk](http://soendagsskoler.dk)

○ 2. TEKSTRÆKKE NYTÅRSDAG

## OM BØN OG FADERVOR

*Hvorfor er det vigtigt at snakke med Gud – vi kan jo ikke se ham?*

**Dagens tekst:**  
Matt 6,5-13

### Ledertanker:

- Fadervor er en daglig gave. Hvordan bruger du bønnen i din hverdag?
- Hvilken betydning har det for dig, at det er Jesus, som er ophavsmand til Fadervor?

### TEKSTEN I FOKUS

#### BAGGRUND

- Fadervor er kendt af mange, men bliver nemt til en remse. Derfor er det oplagt at gennemgå bønnerne en for en, så man ved, hvad man beder om (se T625).
- Fadervor består af en indledning, syv bønner (tre peger op mod Gud og fire mod vores næste) og en afslutning. Indledningen fortæller os, at vi beder til vores far, som er hellig. Vi beder om, at han og hans vilje må blive mere synlig her på jorden, og at han vil opfylde vores jordiske behov. Afslutningen er en lovprisning af Gud, der viser, hvorfor han er målet for vores bøn.
- Fadervor er alle de kristnes bøn, en fællesbøn, og derfor beder vi: "vi, os og vores".
- Til yderligere inspiration for forståelsen af Fadervor anbefales det at læse fra Luthers lille Katekismus (bag i Salmebogen).

- Fadervor er barnets bøn til sin far. Vær derfor opmærksom på, at børns gudsbillede og biologiske faderbillede så hænger sammen. Sammenlign evt. derfor Gud med en anden voksen, som børnene holder af.

#### LEKSIKON

- **Hellig:** Ren og fuldkommen, uden synd, men samtidig betyder det også udskilt og afsondret (fra verden). Hellig beskriver, hvordan Gud er, og at han derfor har krav på vores ære og respekt.
- **Fristelse:** At få lyst til at gøre noget forkert.

#### POINTER

- Fadervor er en gave fra Jesus.
- Fadervor indeholder det, vi har brug for.
- Det er trygt at tale med Gud, vores far.

#### BIBELFORTÆLLING (SØG T625)

- med billeder – Fadervor.
- med dukker – Om Fadervor.
- som drama – Fadervor som dialog.

#### KIRKENS SKATTEKISTE

Mobiltelefon og nytårsserpentiner. Gud er altid klar til en samtale med os – også i det nye år.

#### BRUG AF SANSER

**Se:** En gave med nytårskrudt.

**Høre:** Lav forskellige råb. Højt, lavt, hviske osv.

**Røre:** Kast med en terning og saml Fadervor, der er klippet ud i dele og bruges ved gennemgangen.

**Gøre:** Fold hænderne og bed Fadervor i kor.



## TEKST, POINTER OG SANSER

### Fadervor er en gave fra Jesus


Hvad kan der være i gaver ved nytårstid? Hvem giver vi gaver, og hvor længe holder indholdet? (Se "Se" under "Brug af sanser"). Jesus har givet Fadervor som en hjemmelavet, gratis gave til sine disciple, altså os, der tror på Gud. En gave, der holder hele året. Jesus bad selv til Gud og vidste, at Gud altid hørte ham uanset hvad (se "Høre"). Han stillede sig ikke op, men gik hen, hvor han kunne være alene, når han bad, som han siger, vi også må. Disciplene skulle vide, at de altid kunne tale med Gud, og Jesus gav dem ord, de kunne sige, når de bad. Det var Fadervor. Derfor er den de kristnes bøn og indeholder alt det, et menneske har brug for at bede om.

 *Tal om, hvordan vi bruger gaven Fadervor. Hvor og hvornår kan vi bede?*

### Fadervor indeholder det, vi har brug for

Fortæl, hvordan Fadervor er inddelt i en indledning, syv bønner og en afslutning (se "Røre"). Indledningen siger, at Gud er vores far, og han er i himlene. De syv bønner omhandler emner, som Jesus vidste, vi havde brug for Guds hjælp til. At holde hans navn helligt (1),

at hans rige må komme til jorden (2), at hans vilje må ske, som den sker i Himlen (3), at vi må få det daglige brød (4), at han vil tilgive os og hjælpe os at tilgive andre (5), hjælp, når vi fristes (6) og befri os fra alt ondt (7). I afslutningen siger vi til Gud, at vi godt ved, at det er ham, der har Riget og magten og derfor tilkommer al æren ham. Amen betyder: Det står fast. (Se "Gøre").

 *Tal om udvalgte bønner. Hvordan giver Gud os fx det daglige brød, og hvorfor skal vi have hjælp til at tilgive andre?*

### Det er trygt at tale med Gud, vores far

Det er godt at tale med Gud. Alle steder, hvor vi er, kan vi formulere ord til ham. Han hører os og ved, hvad vi trænger til (v.8). Han er lige ved siden af, selvom vi ikke kan se ham. Men Fadervor er ikke en trylleformular, hvor vi får alt, hvad vi beder om. Bøn er en samtale mellem vores far og os, hvor han kun giver os det, han kan se, vi har brug for. Det er trygt at have Gud som sin far, der både kan sige ja, nej og vent til vores bøn.

 *Tal om det at bede. Hvordan ved vi, at han hører os?*

## INSPIRATION TIL FORMIDLING

### HUSKEVERS [SE AKTIVITET SØG T625]

"Vær ikke bekymrede for noget, men bring i alle forhold jeres ønsker frem for Gud i bøn" (Fil 4,6).

### SAMTALEN

Giv tid til deltagernes spørgsmål.

Suppler evt. med følgende:

- Hvem har lært dig Fadervor?
- Har du fået noget, du bad om?
- Hvordan gør man konkret, når man beder?

### BØRNEENS 5 MINUTTER

"Faar!" Lad et barn kalde på sin far, og lad barnet bede om hjælp til helt praktiske ting, fx computeren eller vanten, der er væk. Bøn er at kalde på sin far i Himlen og bl.a. spørge om hjælp. Det har Jesus lært os.

## KREATIVITET OG LEG

### MINE KIRKETING

- Lav Fadervor som bog, billede, puslespil eller bogmærke (søg T625).
- Eller skriv en bøn på en papirsraket, og send den af sted til sidst.

### KIRKE-LEG

Efter tur mimer man noget, en god far vil gøre for sine børn (knus, mad, binde snørebånd, rede hår m.m.). De øvrige deltagere gætter, hvad det er.

### MIN KIRKE

Alle får en nytårsgave - Fadervor trykt på et kort. Tag hinanden i hånden, mens alle står på midtergangen. Bed Fadervor i kor og gå trygge ud af kirken til et nyt år.

FIND MERE HJÆLP - SØG **T625** PÅ SOENDAGSSKOLER.DK

 Husk, at du skal være logget ind for at søge.