

PÅSKEDAG

En død mand, der bliver levende, og en tom grav. Hvem har fantasi til at tro på det? Utroligt, selvom manden selv havde sagt, at det ville ske sådan.

Ugens tekst:

Matt 28,1-15

Ledertanker:

Tænk du på, at Jesus også i dag kan gøre umulige ting, og Gud kan gribe suverænt ind? Hvilken forskel gør Jesu opstandelse for dig?

TEKSTEN I FOKUS**BAGGRUND**

- Josef fra Arimatæa og Nikodemus havde lagt Jesu legeme i Josefs egen grav. Stenen foran gravåbningen hvilede i en v-formet fordybning. En mand kunne godt rulle stenen på plads alene, men der måtte flere til at rulle den væk.
- Søndagen er tredje dag efter langfredag, fordi man også regner fredagen med.
- Jesus havde flere gange fortalt, at han skulle lide og dø – og opstå igen, men det kom som en stor overraskelse for alle.

LEKSIKON

- **Sabbatten:** Hviledag/en dag uden arbejde. Den 7. ugedag, som skulle helliges Herren (1 Mos 2,2).
- **Herrens engel:** En engel, som Gud har sendt.
- **Tilbede:** Bøje sig ned i respekt. Tilbedelse forekommer over for konger og andre i høje stillinger. Et udtryk for en indre holdning af ærbødighed, ydmyghed og respekt og her en anerkendelse af Jesus som Gud.
- **Ypperstepræster:** Præster, der holdt opsyn med templet og frembar synd- og brændofre på forsoningsdagen.

POINTER

- Jesus lever.
- Frygt ikke – Jesus er gået i forvejen.
- Vi skal fortælle budskabet videre.

BRUG AF SANSER**Se:**

1. Find dagen i en kalender. Hvad skete der påskedag?
2. Medbring en engel. Engle hører ikke kun julen til.

Høre:

Lav larm, som om der kom et jordskælv (trom på stole, slå på grydelåg osv.).

Røre:

1. Stilleleg. Hvem kan undgå at røre sig i længst tid?
2. Penge – har børnene fornemmelse for penge? Hvad vil de gøre for 100 kr.? Lad dem røre ved penge og tal om, hvad de kan bruges til.

Gøre:

1. "Kom og se". Vis børnene noget helt særligt, fx noget de må få at spise.
2. Løftekonkurrence. Hvem kan løfte den tungeste sten?

TEKST, POINTER OG SANSER**Jesus lever**

Det var påske, og der var sket meget de sidste dage (se "**Se 1**" under "**Brug af sanser**"). Jesus var død, lagt i en grav, og nu var nogle kvinder på vej til graven. Pludselig sker der noget fantastisk. Der kommer et jordskælv (se "**Høre**"), og en engel (se "**Se 2**") kommer ned fra Himlen, ruller stenen væk fra graven (se "**Gøre 2**") og siger, at graven er tom. Soldaterne blev som døde (se "**Røre 1**"). Tænk, graven blev åbnet, så folk kunne se, at Jesus virkelig var væk. Døden kunne ikke holde på ham. Fantastisk! Hans var opstået, Jesus levede, og han lever i dag.

Tal om, hvordan alt dette fantastiske kunne ske. Var Jesus da ikke død?

Hvordan tror du, en engel ser ud? (Se Matt 28,3).

Hvad betyder det for os i dag, at Jesus lever?



Frygt ikke – Jesus er gået i forvejen

Kvinder blev bange, men englen sagde, at de ikke skulle frygte. De skulle sige til disciplene, at de skulle komme og se noget, der ville gøre dem glade (se "Gøre 1"). Jesus vil møde dem i Galilæa, ja, han var allerede gået i forvejen. Kvinderne løb af sted, men på vejen står Jesus pludselig foran dem med den samme besked: "Frygt ikke – men fortæl, at jeg vil møde mine venner. Jeg er allerede på vej..."

Jesus vil møde mennesker. Han vil møde os med sin tilgivelse, som han gjorde mulig for os, da han døde langfredag og opstod påskemorgen.

Jesus er også gået i forvejen for os. Han har prøvet det, som vi skal prøve – at dø, men også at blive levende igen. Han er også gået i forvejen til Gud og har skaffet os adgang til Gud. Hurra for det.

Tal om, hvor vi kan møde Jesus. Hvad betyder det for os, at Jesus er gået foran os – og at vi ikke kommer til at prøve noget, som han ikke har prøvet først?

Vi skal fortælle budskabet videre

Soldaterne, der var til stede, så også, at graven var tom. De gik ikke til Jesus med deres angst, men til ypperstepræsterne og blev lovet penge for at tie. Tie med det fantastiske budskab. Tænk, at de kunne det. Det, de havde oplevet, betød ikke mere for dem end en masse penge (se "Røre 2").

Det budskab, at Jesus lever, skal vi være med til at formidle til andre. I skolen, på vejen, i familien, i kirken, i ind- og udland osv. Alle skal vide, at Jesus lever. Der er også bange mennesker i dag. Til dem må vi også bringe de skønne ord: Frygt ikke, Jesus lever og vil også møde dig.

Tal om, hvordan vi kan fortælle andre, at Jesus lever.

Hvorfor er det så vigtigt og fantastisk, at Jesus stod op fra de døde? Hvordan bliver det vigtigere for os end penge, ipads, kammerater osv.?

INSPIRATION TIL FORMIDLINGEN

HUSKEVERS – MED EN AKTIVITET

"Han er opstået, som han har sagt" (Matt 28,6b).

Aktivitet: Find en flot sten. Mal den, og skriv huskeverset på stenen.

BØN OG TAK

Kære Jesus. Tak, at du kunne blive levende igen, og at du minder os om, at vi ikke behøver at være bange. Amen.

SANGFORSLAG FRA SANGBOGEN "SYNG MED"

Nr. 99: Det forkerte, jeg har lavet

Nr. 104: Han er opstanden

Nr. 196: Dans og syng en glædessang

TIL SAMTALE

Giv tid til deltagernes spørgsmål.

Suppl. evt. med flg.

- Hvorfor tror du, Jesus sagde: "Frygt ikke"?
- Hvorfor tror du, soldaterne hellere ville have penge end fortælle om det, de havde set?
- Hvad gør du, når du er bange?

KREATIVITET OG LEG

LØFTEKONKURRENCE

Gå en tur. Find tunge sten og se, hvem der er stærkest.

ANDRE SKAL HØRE...

1. Skriv "Jesus lever – Glædelig påske" på en seddel. Sæt den på en påskelilje, og del dem ud i byen.
2. Tegn en tegning af den tomme grav og skriv Jesus lever. Giv tegningen til en, du vil fortælle Bibelens gode budskab.

3. Mal påskeæg og skriv: "Jesus lever" på dem.

KROP SAKS OG PAPIR

- Leg gemmeleg. Jesus var ikke mere i graven, men hvor var han?
- Jesus er opstået. Syng og dans. Find glædessange, der passer til emnet.
- Lav en engel – klip den evt. ud af karton. (Se "Find mere hjælp/kreative ideer og aktiviteter").

FIND MERE HJÆLP – SØG **T313** PÅ SOENDAGSSKOLER.DK

 Husk, at du skal være logget ind for at søge.

